



CLUB ATLETISMO MIERES, Polideportivo de Oñón - C/Oñón s/n 33600 MIERES C.I.F.: G-33236795

I CARRERA POPULAR CASCO URBANO DE MIERES



1.- PLANO DEL RECORRIDO

1.1 CROQUIS DE LA CARRERA





1.2 Recorrido

Categoría Chupetín: recta de **50 m** Numa Gilhou.

Categoría Mini-benjamín: recta de **150 m** Numa Gilhou.

Categoría Benjamín: recta de **500 m.** Numa Gilhou

Categoría alevín: recta de 500 m. Numa Gilhou

Categoría Infantil: 1 vuelta al recorrido 1000 m Numa Gilhou, Manuel Llaneza, Teodoro Cuesta, Carreño Miranda y Numa Gilhou.

Categoría Cadete: 2 vueltas al recorrido 1000 m Numa Gilhou, Manuel Llaneza, Teodoro Cuesta, Carreño Miranda y Numa Gilhou.

RESTO CATEGORÍAS: 3 vuelta al recorrido 3000 m Numa Gilhou, Manuel Llaneza, Teodoro Cuesta, Carreño Miranda y Numa Gilhou.

RECORRIDO 3.000m

SALIDA EN C/NUMA GILHOU - GIRO A LA IZQUIERDA POR CALLE MANUEL LLANEZA PARA CONTINUAR LÍNEA RECTA HASTA TEODORO CUESTA - GIRO IZQUIERDA HASTA CALLE CARREÑO MIRANDA - GIRO A LA IZQUIERDA Y BAJAR POR ESTA CALLE HASTA LLEGAR A LA CALLE NUMA GILHOU Y GIRO A LA IZQUIERDA HASTA LA LLEGADA DE NUEVO EN EL PARQUE EN ESTA CALLE.



REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Denominación

I CARRERA POPULAR CASCO URBANO DE MIERES

Organización

- La organización de la prueba corre a cargo del Club Atletismo Mieres

Lugar de celebración

- FERIA DEL DEPORTE EN EL PARQUE JOVELLANOS

Fecha de celebración

-6 DE JUNIO DE 2026

Horario de la prueba

-Inicio: **16:00 horas**

-Cierre meta: **19:00 horas**

(Las diferentes carreras se irán celebrando al acabar la anterior. Empezamos a las 17:00 con chupetines. La carrera de los mayores (de juveniles a veteranos G), comenzará al finalizar la de cadetes. Antes de la misma se dejarán 10 minutos para realizar el calentamiento previo.)



Categorías

CATEGORÍAS

Chupetines m/f	2021-22-23-24-25
Mini-benjamín m/f	2018-2019-2020
Benjamines m/f	2016-2017
Alevines m/f	2014-2015
Infantiles m/f	2012-2013
Cadetes m/f	2010-2011
Juveniles m/f	2008-2009
Senior m/f	18 a 34 años
Veteranos/as A	35 a 39 años
Veteranos/as B	40 a 44 años
Veteranos/as C	45 a 49 años
Veteranos/as D	50 a 54 años
Veteranos/as E	55 a 59 años
Veteranos/as F	60 a 64 años
Veteranos/as G	más de 65 años

Inscripciones

-A través de la plataforma CRONOEMPATE

- Inscripción **5€ (Inscripción gratuita hasta cadetes inclusive)**

Información de la Prueba

- En la página de 321go.es
- E-mail atletismomieres@hotmail.com
- Web: <https://atletismomieres.wordpress.com/>
-

Recogida de dorsales

Día 5/6/2026 en LA FERIA DEL DEPORTE (PARQUE JOVELLANOS DE MIERS) de 17:00 a 20:00 horas el viernes y hasta media hora antes de la prueba el sábado.



Premios

Medalla a los tres primeros de todas las categorías.

- **150 € para los primeros la categoría absoluta masculina y femenina.**
- **100 € para los segundos de la categoría absoluta masculina y femenina**
- **50 € para los terceros de la categoría absoluta masculina y femenina**

Servicios sanitarios

La prueba dispondrá de servicio médico y de una ambulancia, para cubrir simultáneamente el desarrollo de la carrera y la llegada.

Participación estimada

Observando la participación, estimamos que pueden inscribirse **150 atletas en categorías mayores y 50 en menores.**

NORMATIVA

- Los participantes llevarán el dorsal bien visible en la parte anterior del tronco. El dorsal no podrá ser cortado ni doblado.
- La prueba estará dotada de Servicios Médicos y de Ambulancia. Un competidor deberá retirarse de la prueba si así lo requiriese un miembro del equipo médico.
- La Organización declina toda responsabilidad sobre los daños que los atletas puedan causarse a sí mismos o a otros participantes, antes, durante y después de la prueba.
- Los únicos vehículos autorizados para seguir la prueba serán los designados por la Organización que irán debidamente acreditados. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto (salvo las acreditadas) o en bicicletas y podrán ser retirados del circuito por cualquier miembro de la Policía Local, Guardia Civil o de los organizadores.
- Cualquier **reclamación** deberá ser cursada al Juez-árbitro de la prueba, por escrito, en los 30 minutos siguientes a la exposición pública de las clasificaciones de la competición.
- **El Juez Árbitro de la prueba puede descalificar o prohibir la participación de aquellos atletas que no cumplan con el reglamento de extranjeros o falsifiquen los datos para su participación.**



- Las clasificaciones oficiales son competencia única de los miembros del Comité de Jueces y Cronometradores

- Todos los corredores se beneficiarán con una póliza de seguros de accidentes y responsabilidad civil que cubrirá los daños que se produzcan como consecuencia directa de la celebración de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, embriaguez, desacato a las órdenes del equipo médico de la prueba, falta de respeto a las leyes, etc.

- El juez-árbitro y la organización quedan facultados para fallar de acuerdo a la normativa de la RFEA y de la IAAF y FAPA para carreras en ruta los casos que por su dudosa interpretación e índole, no pudieran ser juzgados por el presente reglamento.

Descalificaciones:

Serán descalificados los atletas que:

- No realicen el recorrido completo

- Alteren la publicidad del dorsal o lo lleven doblado sin que se vea los logotipos pertinentes.

- Entren en meta sin dorsal o no lo muestren a la llegada, (debido a la calidad de los dorsales o al efecto de los avituallamientos o la lluvia, se desprenden con facilidad).

- No pasen por los puntos de control establecidos o no enseñen el dorsal en el paso de los mismos.

- No lleven el dorsal en el pecho totalmente extendido y sujeto convenientemente.

- No lleven la camiseta puesta durante el recorrido o en su entrada en la línea de meta. - Manifiesten un comportamiento antideportivo.

- Participe con otro dorsal, chip, distinto al que le corresponda o con dos o más chip dorsal a la vez.

- No atiendan las indicaciones de los miembros de la organización, Jueces, Fuerzas de Seguridad y servicios Médicos.

- Alteren los datos personales en la inscripción.

- Sean acompañados por cualquier persona no inscrita o cualquier artilugio rodado que no esté autorizado por la Organización.

- Reciban avituallamiento fuera de las zonas asignadas o por personas no habilitadas para ello.

- Entren en meta con niños o personas no inscritas en la prueba.

- **El hecho de participar conlleva la total aceptación de estas normas.**



Seguro de la carrera

- Un seguro de Responsabilidad Civil, preservará a la Organización frente a posibles daños que la prueba pueda originar a terceras persona.
- Un seguro de accidentes por cada uno de los participantes de la prueba, según artículo 2.3 del anexo II del reglamento general de circulación

