

Patrocinan:



Colaboran:



Reglamento VI Edición Desafío Virtual Solidario FADE Saludable 2026

Este reglamento sienta las bases para la participación en el VI Desafío Virtual Solidario FADE Saludable, correspondiente al programa del año 2026. 1. El desafío, no competitivo, está abierto a cualquier persona que quiera participar en la misma de manera virtual a través de la app gratuita 321golive. 2. Se recomienda la realización de un reconocimiento médico deportivo, al menos una vez al año, que acredite ser apto para la práctica deportiva. En cualquier caso, los participantes deben contar con una condición física suficiente para realizar con seguridad la distancia establecida caminando, corriendo, pedaleando o a través de la modalidad de marcha nórdica. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. 3. La inscripción en la prueba se hará a través de web 321go.es, o directamente desde la propia app 321GoLive, la inscripción permanecerá abierta hasta el día 30 de mayo de 2026. El participante recibirá un email de confirmación con los detalles de la inscripción y las instrucciones para descargar la app. No existe la posibilidad de realizar inscripciones presenciales. Si la empresa lo desea, podrá realizarse la inscripción de forma conjunta antes del 25 de mayo. Si deseas más información contacta con info@fadesaludable.es

En relación a la inscripción individual, el participante deberá indicar en el campo "Club" su empresa para que compute en el reconocimiento a la empresa más numerosa. Aquellas personas que participen representando al colectivo

“Voluntariado EDP” podrán marcar la casilla habilitada en el formulario de inscripción: “Si participas con Voluntariado EDP, marca esta casilla”.

4. Circuito: cada participante podrá realizar uno o varios recorridos, las opciones de recorrido serán: 3km caminando; 5km corriendo; 8 km marcha nórdica, 15km en bicicleta; o 1km caminando en familia. Los participantes podrán también seleccionar una distancia “libre” parando manualmente la grabación. Además, cada participante podrá no solo participar en una de estas modalidades, sino en varias o todas. Podrá hacerlo desde cualquier parte del mundo en la que se encuentre y hacerlo cuantas veces quiera dentro de las fechas definidas del 11 de mayo al 31 de mayo de 2026. 5. Los participantes deberán emplear la app oficial del desafío y seguir en todo momento las indicaciones para acceder a ella. 6. El coste de la inscripción será de 5,00 euros por participante, el importe recaudado a través de la inscripción será donado a la [Asociación ANHIPA](#), resultado elegida en la votación realizada previamente. El importe donado será el resultante del importe recaudado menos los gastos de gestión. 7. Se definen 2 categorías: masculina y femenina. Todas las categorías tendrán su tiempo y clasificación únicamente a efectos informativos puesto que se trata de un desafío no competitivo, pero se otorgará un reconocimiento a la empresa con mayor participación. 8. El plazo de inscripción se abrirá el 08 de mayo de 2026 y se cerrará el 31 de mayo de 2026 a las 20:00 horas. 9. El desafío se podrá realizar desde el 11 hasta el 31 de mayo a las 23:59. Se podrá repetir el número de veces deseadas ya que la APP solo tomará en consideración el mejor tiempo. Cada recorrido será analizado y los no realizados respetando la modalidad en la que se participa en ese momento, quedarán descartados. 10. Todos los participantes podrán descargar el día 03 de junio de 2026 su diploma acreditativo con su tiempo. 11. El desafío incluirá el Reto EDP Kilómetros de Solidaridad donde podrán sumarse hasta un máximo de 10.000€ destinados a diferentes causas solidarias. Para ello deberán cumplirse una serie de metas parciales que se irán publicando a lo largo del desafío.

Del 11 al 31 de mayo de 2026

Suma tu energía en el Reto EDP Kilómetros de Solidaridad y colabora con diferentes causas sociales.



Participa desde cualquier lugar del mundo a través de tu smartphone.



5€

Inscripción solidaria

Camina 3K-Corre 5K-Marcha nórdica 8K-Pedalea 15K-Marcha en familia 1K-Distancia libre

El importe irá destinado a la Asociación ANHIPA



¡Reconocimiento a la empresa con mayor participación!

Patrocinan:



Colaboran:



El seguro de salud de Asturias



Más información e inscripciones en empresasdeasturias.org