

## Reglamento 10 Km de Salinas

1) IV Edición de los 10Km de Salinas el domingo 25 de octubre de 2026, que discurrirá por el casco urbano de Salinas, con salida a las **11:00** horas en el paseo de Salinas y Meta en el mismo lugar delante del Restaurante Ewan Salinas, C. Pablo Laloux, 1, 33405 Salinas, siendo un circuito de 5km al que habrá que dar dos vueltas.

2) La prueba va a ser Campeonato de Asturias de 10km en ruta.

Participantes:

Todas las personas que lo deseen estén federadas o no, correctamente inscritas y que tengan cumplidos los 18 años el día de la prueba. La duración de la prueba será de una hora y quince minutos, cerrándose el control de la misma al término de dicho tiempo. En esta nueva edición se introducen las carreras de menores que se disputaran según categoría en los siguientes horarios y distancias:

- Chupete, nacidos en 2021 y posteriores.  
Distancia **200 metros**, salida a las 13:00 ubicada en la escalera XX del paseo de salinas y meta en el mismo lugar, tendrán que ir hasta el punto de giro marcado a 100 metros.
- Sub-8, nacidos en 2019 y 2020.  
Distancia **600 metros**, salida a las 13:00 ubicada en la escalera XX del paseo de salinas y meta en el mismo lugar, tendrán que ir hasta el punto de giro marcado a 300 metros.
- Sub-10, nacidos en 2017 y 2018.  
Distancia **600 metros**, salida a las 12:45 ubicada en la escalera XX del paseo de salinas y meta en el mismo lugar, tendrán que ir hasta el punto de giro marcado a 300 metros.
- Sub-12, nacidos en 2015 y 2016.  
Distancias entre **1000 metros**, salida a las 12:30 ubicada en la escalera XX del paseo de salinas y meta en el mismo lugar, tendrán que ir hasta el punto de giro marcado a 550 metros.
- Sub-14, nacidos en 2013 y 2014.  
Distancias **1200 metros**, salida a las 12:15 ubicada en la escalera XX del paseo de salinas y meta en el mismo lugar, tendrán que ir hasta el punto de giro marcado a 825 metros.



3) Inscripción:

10Km 2026 carrera absoluta:

- 16 euros: desde el 30 de abril de 2026 hasta el 31 de agosto de 2026 a las 23:59.
- 19 euros: desde las 00:00 del 1 de septiembre de 2026 hasta el 21 de octubre de 2026 a las 23:59.

Podrán realizarse a través de la página Web [www.321go.es](http://www.321go.es) , empresa encargada del control de tiempos.

Carreras infantiles:

- 3 euros: desde el 30 de abril de 2026 hasta el 21 de octubre de 2026 a las 23:59.  
Podrán realizarse a través de la página Web [www.321go.es](http://www.321go.es) , empresa encargada del control de tiempos.

Tod@s l@s inscrit@s podrán comprobar su correcta inscripción accediendo a los listados publicados en [www.321go.es](http://www.321go.es) . L@s inscrit@s por la web saldrán inmediatamente publicados al finalizar el proceso de pago (la inscripción no es válida hasta que se finalice el proceso de pago seguro por TPV virtual). La inscripción vía web devuelve comprobante de inscripción a la cuenta de correo configurada en cada cuenta de usuari@ de 321GO además de poder descargar justificante de inscripción desde la propia cuenta. No se admite ninguna inscripción posterior, sin los datos obligatorios, ni tampoco el día de la prueba.

4) Dorsales:

Se entregarán en la zona de salida y llegada de la carrera, habilitada en el Restaurante Ewan Salinas, C. Pablo Laloux, 1, 33405 Salinas.

**Sábado 24 de octubre de las 19.00h hasta las 20:30**

**Domingo 25 de octubre desde las 9.00h hasta las 10:45**

En el momento de recogida del dorsal, será imprescindible la presentación del D.N.I. o Pasaporte, y en su caso licencia federativa.

4) El control de tiempos se efectuará a través de chips electrónicos individuales.

5) Categorías, la participación está abierta a todos los deportistas tanto federados como populares sin distinción de condición o sexo, siempre y cuando se haya cumplido la edad de 18 años el día de la prueba.

6) CATEGORÍAS Y EDADES:

Categorías jóvenes y absoluta

- **Sub18:** nacidos en 2009 y 2010 (16-17 años en 2026)
- **Sub20:** nacidos en 2007 y 2008 (18-19 años en 2026)
- **Sub23:** nacidos entre 2004 y 2006 (20-22 años)
- **Senior:** nacidos entre 1992 y 2003 (23-34 años)

Categorías máster

- M/F-35 (35-39 años): nacidos entre 1987 y 1991
- M/F-40 (40-44 años): nacidos entre 1982 y 1986
- M/F-45 (45-49 años): nacidos entre 1977 y 1981
- M/F-50 (50-54 años): nacidos entre 1972 y 1976

- M/F-55 (55-59 años): nacidos entre 1967 y 1971
- M/F-60 (60-64 años): nacidos entre 1962 y 1966
- M/F-65 (65-69 años): nacidos entre 1957 y 1961
- M/F-70 (70-74 años): nacidos entre 1952 y 1956

7) Participación de atletas extranjeros; los Jueces Árbitros de la prueba podrán descalificar o impedir la participación a cualquier atleta extranjero que no cumpla la normativa: I.A.A.F., R.F.E.A, y F.A.P.A.

8) Habrá dos entregas de premios para cada categoría, una para los participantes en el Campeonato de Asturias de 10km en ruta y otra para los no participantes en el Campeonato de Asturias de 10km en ruta.

La entrega de premios se realizará a las 13h en la zona habilitada delante del Restaurante Ewan Salinas, C. Pablo Laloux, 1, 33405 Salinas.

**Premios en metálico para los 3 primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos:**

1. 150€ para el primer clasificado absoluto masculino y 150€ para la primera clasificada absoluta femenina.
2. 100€ para el segundo clasificado absoluto masculino y 100€ para la primera segunda absoluta femenina.
3. 50€ para el tercer clasificado absoluto masculino y 50€ para la primera tercera absoluta femenina.

9) La Organización o los Jueces de la Competición podrán solicitar la acreditación de cualquier participante, mediante el D.N.I. o la Licencia Federativa, en caso de dudas sobre la irregularidad o falsificación de datos personales en las inscripciones.

10) La Organización dispondrá de servicio médico y ambulancia, coordinados por la organización para la atención primaria de posibles lesiones que se produzcan como consecuencia directa de la participación en la prueba. Los servicios médicos de la competición están facultados para retirar de la prueba a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud. Cualquier atleta con problemas médicos, como alergias u otros, deberá solicitar a la organización una etiqueta con una cruz roja, consignando en el reverso el problema médico y llevarla en sitio visible.

11) Descalificaciones, de los atletas que:

- No realice el recorrido completo.
- Quien altere la publicidad del dorsal o lo lleve doblado sin que se vean los logotipos pertinentes.
- Quien entre en meta sin el dorsal o no lo enseñe a la llegada.
- Quien no pase por los puntos de control establecidos.
- Quien no lleve el dorsal en los puntos de control establecidos.
- Quien no lleve el dorsal en el pecho sujeto con, al menos, cuatro imperdibles.
- Quien entre en meta o durante el recorrido, no lleve la camiseta puesta.
- Quien manifieste un comportamiento antideportivo.
- Quien corra con un dorsal distinto al suyo.

- Quien no atienda a las indicaciones de la Organización, Jueces, miembros de las Fuerzas de Seguridad y Servicios Médicos.
- Quien altere los datos personales de inscripción.
- Quien corra por el margen izquierdo de la calzada en los tramos de carretera.
- Quien sea acompañado por otra persona no inscrita o cualquier artilugio que no esté autorizado por la Organización.
- Quien reciba avituallamientos fuera de las zonas asignadas o los reciba de personas no participantes en la Prueba.
- Quien porte cualquier artilugio con el que pueda auto avituallarse (mochilas de agua).

No está permitido correr acompañado de personas no participantes en la misma, vayan a pie o en algún tipo de vehículo, ni llevar niños en brazos o en cochecitos, así como tampoco se permite correr con animales, carros, ni ningún artilugio que no esté autorizado por la Organización, etc.

Esta prohibición se extiende a toda la carrera y muy especialmente en la llegada a meta, siendo su inobservancia motivo de posible descalificación por parte del Juez Árbitro. LOS ATLETAS DESCALIFICADOS PERDERAN TODA OPCIÓN A TROFEOS Y PREMIOS EN METÁLICO ASI COMO LA PERDIDA DE PUESTO Y TIEMPO EN LAS CLASIFICACIONES, EN LAS CUALES NO APARECERA.

12) Las clasificaciones oficiales, son competencia única del comité organizador de la prueba. Cualquier reclamación deberá dirigirse exclusivamente al Juez Árbitro de la prueba, por escrito y en los 30 minutos posteriores a la exposición pública de los resultados oficiales.

13) Avituallamientos y Servicios: Habrá avituallamiento en el KM 5 y al finalizar la carrera.

14) Seguro: Todos los participantes inscritos oficialmente, estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las Leyes, articulados de los reglamentos etc. También estarán cubiertos por una Póliza de accidentes deportivos.

15) Una vez realizada la inscripción y que esta sea aceptada, no procederá devolución excepto por causas atribuibles a la Organización.

16) A efecto de lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa de que los datos de carácter personal recabados a través de la inscripción en esta competición serán incluidos en un fichero cuyo responsable es el comité organizador de la prueba. La finalidad de esta recogida de datos es realizar tareas de gestión de inscripciones y resultados, así como de patrocinadores y colaboradores de la prueba. Podrán dirigir sus comunicaciones y ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante comunicación vía e-mail: [10km.Salinas@gmail.com](mailto:10km.Salinas@gmail.com)

17) TODOS LOS PARTICIPANTES POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE Y TOMAR LA SALIDA, ACEPTAN:

EL PRESENTE REGLAMENTO.

