

REGLAMENTO TRAIL DEL PRERROMÁNICO 2026

Art.1 Organización

El Ayuntamiento de Oviedo organizará el 12 de abril la III Edición del Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo, prueba que recorrerá los senderos del Monte Naranco pasando por los Monumentos de origen Prerrománico San María del Naranco y San Miguel de Lillo. Subiendo además el famoso Muro hasta llegar al monumento Sagrado Corazón de Jesús.

Junto al III Trail del Prerrománico se celebrará el Campeonato de España de Trail Running por Selecciones Autonómicas RFEA, contando con las siguientes distancias:

- Prueba Absoluta – 22km
- Prueba sub-23 – 13km
- Prueba Promoción (sub- 20 y sub-18) – 8km

Art.2 La prueba

EL III Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo es una carrera con tres distancias, **22 KM con 1.200m+**, **13 KM con 700m+** y **8KM con 400m+**.

Las inscripciones están limitadas a un máximo de **1.000 participantes**.

Las salidas serán a las **10h** para la distancia **22K**, a las **11h** la distancia **13K** y a las **11:15h** la distancia **8K**. La prueba se desarrollará por uno de los lugares más espectaculares para la práctica del Trail, el Monte Naranco y diferentes monumentos de origen Prerrománico como Santa María del Naranco o San Miguel de Lillo, además del monumento al Sagrado Corazón de Jesús, pasando por el famoso Muro y la fan zone.

Art.3 Reglamento

La inscripción a la prueba implica la total aceptación de este reglamento. El presente reglamento será de estricto cumplimiento para todos los participantes del III Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo.

Art.4 Participación

Podrá participar en la prueba cualquier persona correctamente inscrita. **Las inscripciones estarán limitadas a 1.000 participantes. Todos los participantes del III Trail del Prerrománico deberán contar con Licencia RFEA o Territorial por Asturias (de Atletismo).** Los participantes no federados RFEA o con Licencia FAPA podrán contratar el seguro de día en el momento de realizar la inscripción por un precio de 3 euros. **Quienes a la hora de recoger el dorsal no dispongan de Licencia RFEA o la Territorial por Asturias y no hayan adquirido la licencia de día en el momento de realizar la inscripción, deberá abonar un importe de 5 euros.**

Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

Los participantes deben estar físicamente aptos para la realización de la prueba, declarando en el momento de la inscripción tal hecho y exonerando a la organización de responsabilidad. Se recomienda la realización de un certificado médico que certifique su aptitud para la realización de esfuerzos en la práctica deportiva de estas características.

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno de la misma. **Todos los corredores deberán llevar un recipiente/s para líquido con capacidad mínima de 500 ml (no habrá vasos en los avituallamientos) y teléfono móvil con suficiente batería para avisar de cualquier incidencia.** Dependiendo de las condiciones meteorológicas y conforme se acerque la prueba, se indicará vía correo electrónico y redes sociales, del material obligatorio necesario. Ningún corredor podrá tomar salida

sin este, y se comprobará a la salida y llegada de la prueba, además de poder ser requerido en puntos intermedios por los jueces.

El corredor/a del III Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible (parte pectoral delantera) no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. El incumplimiento de este punto, acarreará la descalificación inmediata del corredor.

Art.5 La carrera

El recorrido de la prueba estará señalizado con cinta balizadora específica, así como publicaremos los perfiles y tracks del evento en la web www.traildelprerromanico.com. Cualquier cambio en el mismo lo haremos saber en las RRSS de la prueba, así como en la misma dirección web.

El recorrido NO estará cerrado al tráfico y los corredores deben respetar las normas de circulación. Durante el transcurso de la prueba los participantes deben hacer caso a los miembros de la organización. El no cumplimiento de esta norma llevará a la descalificación de la prueba.

Todo corredor será controlado por sistema electrónico mediante sistema chip, y TODOS LOS CORREDORES deben portarlo correctamente para que los tiempos sean 100% efectivos

TIEMPOS DE CORTE:

El III Trail del Prerrománico se trata de una prueba de Trail (no caminata o marcha senderista), por lo que los participantes, además de asumir que se encuentran en condiciones físicas óptimas para realizar la prueba, tendrán un tiempo máximo para realizar el recorrido.

El tiempo máximo para realizar la distancia 22K será de 4:00 horas (en meta). Estableciéndose que el corredor o corredora que no haya llegado al punto de **división entre la distancia 22K y 13K, (KM 12.5) en 2:00h**, se le desviará para que continúe realizando el recorrido 13K, o si quiere seguir el recorrido 22K, podrá hacerlo bajo su entera responsabilidad, entregando previamente el dorsal.

El tiempo máximo para realizar el Trail 13K será de 3h (en meta). Para la distancia 8K el tiempo máximo será de 2h (en meta).

La prueba contará con cierres en las distintas distancias que serán las personas designadas por la organización para cumplimentar estos tiempos de corte.

Para el Campeonato de España de Trail Running RFEA, estos tiempos e indicaciones serán los establecidos por la RFEA.

Art.6 Inscripción

La inscripción al III Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo se realizará a través de 321GO y finalizará el domingo 5 de abril o hasta agotar los 1.000 dorsales disponibles.

La inscripción para el Campeonato de España Trail Running RFEA será gestionada por la RFEA y las distintas federaciones autonómicas.

Los precios de inscripción serán de:

Trail 22K

- 23 euros hasta el 31 de enero de 2026
- 25 euros del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026
- 27 euros del 1 de abril al 5 de abril de 2026

Trail 13K

- 18 euros hasta el 31 de enero de 2026
- 20 euros del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026
- 22 euros del 1 de abril al 5 de abril de 2026

Trail 8K:

- 15 euros hasta el 31 de enero de 2026
- 17 euros del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026
- 19 euros del 1 de abril al 5 de abril de 2026

La inscripción a la prueba incluye:

- Derecho de participación.
- Seguro de accidentes y RC.
- Bolsa del corredor.
- Prenda conmemorativa. Los participantes deberán elegir la talla de la camiseta en el momento de formalizar la inscripción. Se garantizará talla a todos los inscritos hasta el 15 de marzo. Posterior a esta fecha, se entregará la talla más próxima disponible a la indicada en el momento de formalizar la inscripción. La prenda y bolsa de corredor únicamente se entregará los días habilitados para la recogida de dorsales, no se hará envíos a posterior de ella.
- Servicio médico.
- Avituallamiento en los puntos habilitados y meta.
- Medalla finisher.

RECOGIDA DE DORSALES:

La recogida de dorsales se realizará en el Colegio Loyola los siguientes días y horarios:

Sábado 11 de abril de 15:30 a 20:30

Domingo 12 de abril de 7:30 a 9:30

Art.7 Avituallamientos

La organización habilitará los siguientes avituallamientos con agua, isotónico Santa Madre, Coca Cola, fruta, frutos secos y productos similares.

22K:

Km 4.8

Km 10.8, mismo que el del 4,8 (Monumento Sagrado Corazón de Jesús)

Km 17.3 aprox

13K:

Km 4.8

Km: 7.1 mismo que el del 4,8 (Monumento Sagrado Corazón de Jesús)

8K:

Km 4.8

Para el Campeonato de España de Trail Running, el avituallamiento de las distintas selecciones estará ubicado en el Monumento al Sagrado Corazón de Jesús, siendo el primer avituallamiento de cada distancia.

Art.8 SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

Habrán voluntarios de protección civil en distintos puntos de la prueba, además de una ambulancia en el Monumento Sagrado Corazon de Jesús, vehículos 4x4 y un equipo médico y una ambulancia en meta.

Estos equipos estarán conectados con la dirección de la carrera. Dicho hecho no exime a los corredores de la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otro participante que lo necesite.

Todos los corredores se someterán al juicio del médico, siendo su valoración la que prevalecerá ante cualquier otra, por lo que los médicos oficiales podrán:

- Retirar de la carrera (anulando su dorsal) a todo corredor no apto para continuar.
- Ordenar la evacuación de cualquier corredor al que consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier corredor que se considere necesario.

Art.9 Derecho de imagen

La organización, patrocinadores y colaboradores podrán utilizar las imágenes, vídeos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes, para la promoción y difusión de la prueba sin ningún límite temporal para utilizarlos.

Art.10 Categorías y Premios

Habrán premios para los tres primeros clasificados de cada categoría en las distintas distancias.

- **Absoluto (masculino y femenino)**
- **Sénior (masculino y femenino)**
- **Veteranos 40 (masculino y femenino)**
- **Veteranos 50 (Masculino y Femenino)**
- **Veteranos 60 (Masculino y Femenino)**

Los premios NO serán acumulables y únicamente se repartirán en la entrega de trofeos.

La entrega de premios se irá haciendo progresivamente conforme se vayan completando las categorías. Se avisará a través de megafonía-speaker de ello.

Se hará entrega además de premio para el CLUB/EQUIPO más numeroso en las tres carreras (Es decir, no hay un premio para cada distancia, si no que es en conjunto).

Todos los participantes que completen la prueba recibirán medalla finisher.

Art.11 Cancelaciones

Sólo se admitirán cancelaciones a la prueba a los atletas inscritos que lo comuniquen antes del 15 de marzo de 2026 al correo eventos@nokao.es .
La devolución del importe será del 50% del importe pagado por la inscripción.

Art.12 Duchas y Servicio guardarropa

Los participantes podrán hacer uso de las duchas ubicadas en el Colegio Loyola. Allí mismo tendremos ubicado el servicio de guardarropa.

Art.13 Normas ambientales

La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente: Una parte de la prueba se desarrolla en el interior de espacios protegidos que albergan una flora y una fauna sensible y vulnerable y en la que los participantes deben actuar con cuidado y responsabilidad.