

II MILLA Y 5K VILLA DE NAVIA

9 de mayo de 2026

La Poza Equipo Deportivo garantiza en la celebración de la II MILLA Y 5K VILLA DE NAVIA la igualdad y la inclusión efectiva entre hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado del presente Reglamento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, como bien se indica en la RAE, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constatar que no es así.

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

La Poza Equipo Deportivo organiza el **sábado 9 de mayo de 2026 a partir de las 16:00 horas**, la **II MILLA VILLA DE NAVIA Y EL 5K VILLA DE NAVIA**, a celebrar en Navia, sobre **un circuito de 536 metros, llano y asfaltado** y otro circuito de dos vueltas para el **5K**.

Habrá dos distancias en algunas de las categorías para favorecer la participación de todas las personas sin importar sus capacidades o preferencias tal y como se indica a la hora de realizar la inscripción para el evento.

Se dispondrá de guardarropa y duchas en la Nave Municipal del Puerto.

La retirada de dorsales tendrá lugar el sábado 9 de mayo de 10:00 a 13:00 y de 15:00 hasta 20 minutos antes de la celebración de la primera prueba a las 16:00.

Los participantes deberán llevar el **dorsal visible durante toda la competición** en la parte delantera y deberán **estar en la zona de salida al menos 5 minutos antes** del comienzo de la prueba.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán **a través de la plataforma 321GO hasta 4 días antes de la prueba**.

Posteriormente se publicarán los **listados provisionales con un plazo de 48 horas** para corregir incidencias. Una vez concluido este plazo de alegaciones se publicarán los listados y horarios definitivos. **Posteriormente no se admitirán cambios**.

La Poza Equipo Deportivo programa una **prueba abierta e inclusiva tanto en categoría masculina como femenina, con hasta 70 atletas por categoría, en las categorías inferiores y hasta 200 atletas en la categoría senior, tanto masculina como femenina en la Milla y 300 atletas en categoría senior en el 5k**.

En el caso de **los deportistas con diversidad funcional** tendrán la opción de añadir si participarán con un acompañante y si usarán silla de ruedas.

HORARIO Y DISTANCIAS

Los horarios de las salidas son orientativos y podrán ser modificados en función del número de participantes de cada categoría realizándose dos salidas por categoría si fuera necesario.

Los **horarios definitivos serán publicados 48 horas antes del evento** en nuestras redes sociales.

Cada categoría a partir de la categoría MiniZapas que cuenta con **dos distancias para que cada participante escoja la que mejor se adapte** a sus características y de este modo hacer la prueba **lo más accesible posible para todos**.

En función de los participantes senior existe la posibilidad de que se realicen **varias salidas**, participando **en cada tanda un total de 75 deportistas** y pudiendo llegar a separarse en categoría masculina y femenina la competición senior, dependiendo siempre del número total de deportistas.

SALIDA	CATEGORÍAS	EDADES	NACIDOS EN	DISTANCIA
16:00-16:05	RASCACHEIROS	1-7 años	2019-2025	200 m
16:05-16:10	ZAPAPÚAS +	8-11 años	2015-2018	500 m
16:10-16:15	ZAPAPÚAS	8-11 años	2015-2018	800 m
16:15-16:20	PINDIO	12-16 años	2010-2014	500 m
16:20-16:30	PINDIO +	12-16 años	2010-2014	1000 m
16:35	MILLA VILLA DE NAVIA	Más de 17 años	Antes de 2009	1609 m
17:45	MILLA VILLA DE NAVIA	Más de 17 años	Antes de 2009	1609 m
17:00	MILLA GANDULÍN	Cualquier edad		500 m
17:30	5K VILLA DE NAVIA	Más de 17 años	Antes de 2009	5000m

PREMIOS

Trofeos a los tres primeros/as de las categorías senior entre las que habrá las siguientes categorías:

CATEGORÍA	EDAD
SENIOR	18-39
VETERANO A	40-54
DIAMANTE	55 en adelante

Las categorías inferiores de la prueba están concebidas con un carácter **totalmente inclusivo y no competitivo**, fomentando la participación, el deporte en familia y el disfrute del atletismo sin presión por el resultado.

En estas categorías:

- **No habrá entrega de premios por puestos.**
- **Todos los participantes que tomen la salida recibirán una medalla conmemorativa** como recuerdo de su participación.
- Se invita a correr, caminar, acompañar o animar sin importar el ritmo.
- El objetivo es que **ningún participante se quede fuera**, respetando el espíritu de integración del evento.

Esta filosofía se extiende a **todas las pruebas infantiles**.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes. No obstante, la organización **no se**

responsabiliza de los daños materiales o físicos que la participación en la prueba pudiera ocasionar a los atletas o a sus bienes.

La inscripción y participación en el evento implica la **aceptación total del presente reglamento**.

Todo lo no previsto en él estará sujeto a las normas de la **R.F.E.A. (Real Federación Española de Atletismo)** y la **F.A.P.A. (Federación de Atletismo del Principado de Asturias)**.

La aceptación de este reglamento conlleva además la **autorización expresa para la grabación y difusión de imágenes**, totales o parciales, tomadas durante la prueba, así como su uso con fines promocionales o informativos en cualquier soporte o medio (prensa, vídeo, fotografía, redes sociales, página web, cartelería, etc.).

El participante **cede los derechos de imagen** derivados de dicha grabación a la organización, **sin derecho a compensación económica** por su uso presente o futuro.

