

II MILLA Y 5K VILLA DE NAVIA

9 de mayo de 2026

La Poza Equipo Deportivo garantiza en la celebración de la II MILLA Y 5K VILLA DE NAVIA la igualdad y la inclusión efectiva entre hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado del presente Reglamento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, como bien se indica en la RAE, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constatar que no es así.

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

La Poza Equipo Deportivo organiza el **sábado 9 de mayo de 2026 a partir de las 16:00 horas**, la **II MILLA VILLA DE NAVIA Y EL 5K VILLA DE NAVIA**, a celebrar en Navia, sobre **un circuito de 536 metros, llano y asfaltado** y otro circuito de dos vueltas para el **5K**.

Habrà **dos distancias en algunas de las categorías para favorecer la participación de todas las personas** sin importar sus capacidades o preferencias tal y como se indica a la hora de realizar la inscripción para el evento.

Se dispondrá de **guardarropa y duchas en la Nave Municipal del Puerto**.

La **retirada de dorsales tendrá lugar el sábado 9 de mayo de 10:00 a 13:00 y de 15:00 hasta 20 minutos antes** de la celebración de la primera prueba a las 16:00.

Los participantes deberán llevar el **dorsal visible durante toda la competición** en la parte delantera y deberán **estar en la zona de salida al menos 5 minutos antes** del comienzo de la prueba.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán **a través de la plataforma 321GO hasta 4 días antes de la prueba**.

Posteriormente se publicarán los **listados provisionales con un plazo de 48 horas** para corregir incidencias. Una vez concluido este plazo de alegaciones se publicarán los listados y horarios definitivos. **Posteriormente no se admitirán cambios**.

La Poza Equipo Deportivo programa una **prueba abierta e inclusiva** tanto en categoría masculina como femenina, **con hasta 70 atletas por categoría, en las categorías inferiores y hasta 200 atletas en la categoría senior, tanto masculina como femenina en la Milla y 300 atletas en categoría senior en el 5k**.

En el caso de **los deportistas con diversidad funcional tendrán la opción de añadir si participarán con un acompañante y si usarán silla de ruedas**.

HORARIO Y DISTANCIAS

Los horarios de las salidas son orientativos y podrán ser modificados en función del número de participantes de cada categoría realizándose dos salidas por categoría si fuera necesario.

Los horarios definitivos serán publicados 48 horas antes del evento en nuestras redes sociales.

Cada categoría a partir de la categoría MiniZapas que cuenta con **dos distancias para que cada participante escoja la que mejor se adapte** a sus características y de este modo hacer la prueba **lo más accesible posible para todos**.

En función de los participantes senior existe la posibilidad de que se realicen **varias salidas**, participando **en cada tanda un total de 75 deportistas** y pudiendo llegar a separarse en categoría masculina y femenina la competición senior, dependiendo siempre del número total de deportistas.

SALIDA	CATEGORÍAS	EDADES	NACIDOS EN	DISTANCIA
16:00-16:05	RASCACHEIROS	1-7 años	2019-2025	200 m
16:05-16:10	ZAPAPÚAS +	8-11 años	2015-2018	500 m
16:10-16:15	ZAPAPÚAS	8-11 años	2015-2018	800 m
16:15-16:20	PINDIO	12-16 años	2010-2014	500 m
16:20-16:30	PINDIO +	12-16 años	2010-2014	1000 m
16:35	MILLA VILLA DE NAVIA	Más de 17 años	Antes de 2009	1609 m
17:45	MILLA VILLA DE NAVIA	Más de 17 años	Antes de 2009	1609 m
17:00	MILLA GANDULÍN	Cualquier edad		500 m
17:30	5K VILLA DE NAVIA	Más de 17 años	Antes de 2009	5000m

PREMIOS

Trofeos a los tres primeros/as de las categorías senior entre las que habrá las siguientes categorías:

CATEGORÍA	EDAD
SENIOR	18-39
VETERANO A	40-54
DIAMANTE	55 en adelante

Las categorías inferiores de la prueba están concebidas con un carácter **totalmente inclusivo y no competitivo**, fomentando la participación, el deporte en familia y el disfrute del atletismo sin presión por el resultado.

En estas categorías:

- **No habrá entrega de premios por puestos.**
- **Todos los participantes que tomen la salida recibirán una medalla conmemorativa** como recuerdo de su participación.
- Se invita a correr, caminar, acompañar o animar sin importar el ritmo.
- El objetivo es que **ningún participante se quede fuera**, respetando el espíritu de integración del evento.

Esta filosofía se extiende a **todas las pruebas infantiles**.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes. No obstante, la organización **no se**

responsabiliza de los daños materiales o físicos que la participación en la prueba pudiera ocasionar a los atletas o a sus bienes.

La inscripción y participación en el evento implica la **aceptación total del presente reglamento**.

Todo lo no previsto en él estará sujeto a las normas de la **R.F.E.A. (Real Federación Española de Atletismo)** y la **F.A.P.A. (Federación de Atletismo del Principado de Asturias)**.

La aceptación de este reglamento conlleva además la **autorización expresa para la grabación y difusión de imágenes**, totales o parciales, tomadas durante la prueba, así como su uso con fines promocionales o informativos en cualquier soporte o medio (prensa, vídeo, fotografía, redes sociales, página web, cartelería, etc.).

El participante **cede los derechos de imagen** derivados de dicha grabación a la organización, **sin derecho a compensación económica** por su uso presente o futuro.

