

## **12º CARRERA POPULAR DE AGONES “8K FRIXUELO”**

El Club Atletismo Pravia junto con la Parroquia Rural de Agones organiza la XI Carrera Popular de Agones que discurrirá por el casco urbano, con salida y meta el día 11 de Abril a las 18:00 horas de la plaza de Agones.

1. La duración de la prueba, será de una hora, cerrándose el control de la misma al término de dicho tiempo.

2. Inscripción: 12 euros hasta las 24:00 horas del 9 de Abril a través de la página Web [www.321go.es](http://www.321go.es).

SOLO 250 DORSALES.

NO SE ADMITE NINGUNA INSCRIPCIÓN POSTERIOR, SIN LOS DATOS OBLIGATORIOS, NI TAMPOCO EL DIA DE LA PRUEBA.

3. Dorsales, se entregarán en el centro social de Agones con el siguiente horario:

- Sabado 11 de Abril: de 15:30h hasta las 17:45h.

4. El control de tiempos se efectuará a través de dorsales con chips electrónicos individuales.

5. Categorías, la participación está abierta a todos los deportistas tanto federados como populares sin distinción de condición o sexo, siempre y cuando se haya cumplido la edad de 16 años el día de la prueba.

6. Categorías:

- Sub18 (mayores de 16 años)
- Sub20
- Sub23
- Senior (años 1991 a 2003 hasta los 35 años)
- Máster-35 (de 35 a 39 años – años 1987 a 1991)
- Máster-40 (de 40 a 44 años – años 1982 a 1986)
- Máster-45 (de 45 a 49 años – años 1977 a 1981)
- Máster-50 (de 50 a 54 años – años 1972 a 1976)
- Máster-55 (de 55 a 59 años – años 1967 a 1971)
- Máster-60 (de 60 a 64 años – años 1962 a 1966)
- Máster-65 (de 65 a 69 años – años 1957 a 1961)
- Para los 3 primeros absolutos censado en la villa Praviana, tanto femenino como masculino.

“La entrega de premios se realizará a las 19:30 horas.”

7. La Organización dispondrá de servicio médico y ambulancia, para la atención primaria de posibles lesiones que se produzcan como consecuencia directa de la participación en la prueba.

8. Avituallamientos y Servicios.

- Serán instalados puesto de avituallamiento con agua, al final de la carrera.
- Servicios, duchas en el Polideportivo Municipal Agones.

9. Seguro. Todos los participantes inscritos oficialmente, estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las Leyes, articulados de los reglamentos etc. También estarán cubiertos por una Póliza de accidentes deportivos.

10. TODOS LOS PARTICIPANTES POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE Y TOMAR LA SALIDA, ACEPTAN EL PRESENTE REGLAMENTO Y LAS NORMAS VIGENTES SOBRE CARRERAS POPULARES Y RUTA DE LA I.A.A.F., R.F.E.A. Y F.A.P.A. TODOS LOS ATLETAS POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE, ACEPTAN LA PUBLICACION DE SU NOMBRE EN LAS CLASIFICACIONES DE LA PRUEBA, MEDIOS DE COMUNICACIÓN E INTERNET

## **CARRERA POPULAR DE AGONES “5ª MILLA INFANTIL DE LOS FRIXUELOS”**

El Club Atletismo Pravia junto con la Parroquia Rural de Agones organiza la Carrera Popular de Agones V MILLA DE LOS FRIXUELOS que discurrirá por el casco urbano, con salida y meta el día 11 de Abril a las 16:30 horas de la plaza de Agones.

Inscripción: 4 euros hasta las 24:00 horas del 9 de Abril a través de la página Web [www.321go.es](http://www.321go.es).

SOLO 250 DORSALES.

NO SE ADMITE NINGUNA INSCRIPCIÓN POSTERIOR, SIN LOS DATOS OBLIGATORIOS, NI TAMPOCO EL DIA DE LA PRUEBA.

3. Dorsales, se entregarán en el centro social de Agones con el siguiente horario:

- Sabado 11 de Abril: de 15:30h hasta las 17:45h.

4. El control de tiempos se efectuará a través de dorsales con chips electrónicos individuales.

### **CATEGORÍAS:**

- Sub 6. Nacidos/as 2021 y posteriores. Distancia **100 metros** aprox. **16:30H.**
- Sub 8. Nacidos/as en 2019 y 2020. Distancia **200 metros** aprox. **16:40H.**
- Sub 10. Nacidos/as en 2017 y 2018. Distancia **400 metros** aprox. **16:50H.**
- Sub 12. Nacidos/as en 2015 y 2016. Distancia **800 metros** aprox. **17:00H.**
- Sub 14. Nacidos/as en 2013 y 2014. Distancia **1609.34 metros** aprox. **17:10H.**
- Sub 16. Nacidos/as en 2011 y 2012. Distancia **1609.34 metros** aprox. **17:20H.**

### **PREMIOS:**

- Trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría de las pruebas inferiores.
- Medalla y Obsequios para todos los niños y niñas participantes.

“La entrega de premios se realizará al finalizar a las 18:30 horas.”