

Regulamento

VIII TRAIL DAS BESTAS

Muras, 9 de novembro de 2025

O Trail das Bestas 2025 é unha proba oficial da Federación Galega de Atletismo (FGA), pertencente ao Ranking Galego de Trail Running G3. A carreira rexerase pola Circular 105/2023 da FGA, así como polos regulamentos oficiais da FGA, RFEA e World Athletics para carreiras de montaña e trail running.



VIII
Trail das Bestas
MURAS
09/11/25

Ranking G3
Maratón
43 KM | +2.080 M D+
Trail Classic
27 KM | +1.260 M D+
Trail Curto
12 KM | +570 M D+
Andaina
12 KM | +570 M D+

traildasbestas.com

MURAS
CONCELLO

MARMAR
OUTDOOR

Federación Galega de Atletismo
GALICIA
TRAIL
RUNNING
SERIES

Distancias e Desnivel



Maratón

43 km

+2.080 m D+

A proba máis esixente do evento, deseñada para corredores experimentados que buscan o máximo desafío en terreo montañoso.



Trail Classic

27 km

+1.260 m D+

Distancia intermedia perfecta para corredores con experiencia en trail que queren un reto considerable sen chegar ao extremo.



Trail Curto

12 km

+570 m D+

Ideal para iniciarse no trail running ou para aqueles que prefiren distancias máis accesibles mantendo a emoción.



Andaina

12 km

+570 m D+

Modalidade non competitiva que permite gozar do percorrido e da natureza a un ritmo máis relaxado.

Horarios e Organización



⚠ Importante: A cámara de chamadas pecha 5 minutos antes da saída de cada proba. Será obrigatorio pasar polo control de dorsais e material.

As entregas de premios realizaranse ás 13:30 (12 km), 14:00 (27 km) e 15:30 (maratón e peche de meta).

Ranking, Categorias e Trofeos

Ranking Galego

- **Maratón:** puntuábel x5 no Ranking Galego de Maratón Trail
- **Trail Classic (27 km):** puntuábel x5 no Ranking Classic (
- **Trail Curto (12 km):** puntuábel no ranking Preclassic

Categorías Trail das Bestas

- **Maratón:** categorías sénior (nacidos entre 2007 e 1990), máster 1 (nacidos entre 1989 e 1975), máster 2 (nacidos en 1974 e anteriores)
- **Trail Classic (27 km):** categorías sénior (nacidos entre 2007 e 1990), máster 1 (nacidos entre 1989 e 1975), máster 2 (nacidos en 1974 e anteriores)
- **Trail Curto (12 km):** categorías promesas (nacidos entre 2008 e 2011), seniores (nacidos en 2007 e anteriores)

Trofeos

- **Trofeos Absolutos:** Recibirán trofeo os 3 primeiros homes e as 3 primeiras mulleres da clasificación xeral de cada modalidade (Maratón, Trail Classic e Trail Curto).
- **Trofeos por Categorias:**
 - **Maratón:** Trofeo para os 3 primeiros homes e mulleres das categorías sub23, sénior, máster 1 e máster 2.
 - **Trail Classic (27 km):** Trofeo para os 3 primeiros homes e mulleres das categorías sub23, sénior, máster 1 e máster 2.
 - **Trail Curto (12 km):** Trofeo para os 3 primeiros homes e mulleres das categorías promesas e sénior.
- Os trofeos serán acumulativos.

A organización establecerá ademais as súas propias categorías e premios específicos do evento. O maratón está aberto a maiores de idade. Non é obrigatoria licenza federativa, pero os corredores non federados aboarán 1,30 € en concepto de seguro de día.

Material Obrigatorio e Avituallamentos

Material Obrigatorio

-  **Sistema de hidratación**
Mínimo 1 litro de capacidade
-  **Manta térmica**
Para emerxencias e cambios de temperatura
-  **Teléfono móbil operativo**
Fundamental para comunicación en caso de emerxencia
-  **Dispositivo GPS (só maratón)**
TrackTheRace para seguimento

 A organización confirmará o material definitivo a semana previa, en función da predición meteorolóxica.

Avituallamentos

- **Maratón:** 3 líquidos - 2 líquido-sólido
- **Trail Classic (27 km):** 2 líquidos + 1 líquido-sólido
- **Trail Curto (12 km) e Andaina:** 1 líquido-sólido

Normas, Servizos e Seguridade

-  **Normas da Carreira**
 - Asistencia externa prohibida en curta e classic
 - O abandono de lixo será motivo de descualificación
 - O dorsal deberá colocarse sempre visible
 - Cumprimento obrigatorio do percorrido e controis

-  **Servizos ao Corredor**
 - Duchas dispoñibles
 - Retransmisión en directo por redes sociais oficiais
 - Camiseta oficial

-  **Balizamento e Seguridade**
 - Balizaxe con material reutilizable: cinta laranxa, bandeiriñas
 - Plan de residuos en todos os avituallamentos
 - Cobertura sanitaria e emerxencias en puntos estratéxicos

Responsabilidade: A inscrición implica aceptar o regulamento e declarar estar en condicións físicas e técnicas adecuadas. Non se devolverán cotas en caso de forza maior.