

XVII CROSS

EPI GIJÓN

20 DE MARZO

RAMÓN GALLEGO
Campeonato Universitario de Cross

Gran Premio

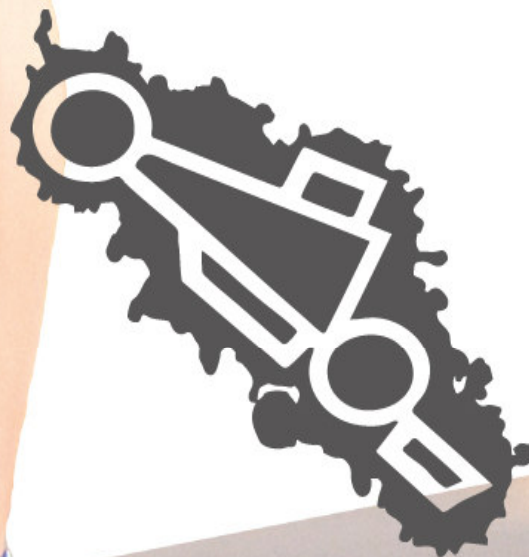


Normagrup

www.321go.es



INSCRIPCIÓN



2€

INCLUYE:

- CAMISETA
- PINCHO
- SORTEO DE REGALOS

Gijón

EPI GIJÓN U
Universidad de Oviedo

DEPORTE • SALUD



SKODA

Alecar



SIROKO

4SPACE

it.
Asociación Española
Ingenieros de
Telecomunicación

INGENIEROS

fintec

INGENIEROS INDUSTRIALES

FUNDACIÓN DEL
TRANSPORTE SANITARIO
DE ASTURIAS

OQUENDO

ILUMINACIONES
ROSETE

La Escuela Politécnica de Ingeniería de Gijón y el Servicio de Deportes de la Universidad de Oviedo, en colaboración con el Patronato Deportivo Municipal de Gijón, organizan el XVI Cross EPI Gijón, Ramón Gallego. De igual forma, esta carrera acogerá el Campeonato Universitario de Cross, Gran Premio Normagrup. La prueba se celebrará el jueves 20 de marzo de 2025, a partir de las 12.45 horas, con salida y llegada en la entrada principal de Edificio Polivalente del Campus de Gijón.

1.-RECORRIDO

La prueba se celebrará en un recorrido que transcurre íntegramente en el Campus de Gijón, que se detalla en el croquis adjunto.

Mapa del recorrido

Longitud
total
3 km



2.-DISTANCIA

La carrera se disputará sobre un recorrido aproximado de 3.000 metros

3.-CATEGORÍAS

- General absoluta, masculina y femenina.
- Campeonato Universitario Cross, masculina y femenina
- PDI – PAS, masculina y femenina.
- Disfraces
- Diversidad
- Competición por equipos. Estarán formados por tres corredores. **Sus integrantes no optarán a los premios individuales.**

4.-CLASIFICACIÓN, TROFEOS Y SORTEOS

Habrà una clasificación para cada una de las categorías, que podrán verse en la web de 321Go, al término de la carrera. La de equipos se confeccionará con la suma de los tiempos de cada uno de los integrantes de cada formación.

. Recibirán premios:

- Los 3 primeros de la clasificación general absoluta, tanto masculina como femenina.
- Los 3 primeros Cto. Universitario Cross (Gran Premio Normagrup), tanto masculino como femenino
- Los 3 primeros de la clasificación de PDI-PAS, tanto masculina como femenina y siempre que no hayan recibido premios en la clasificación general absoluta.
- Los 3 mejores disfraces
- Los tres primeros equipos.

Al finalizar la entrega de trofeos se procederá al sorteo de regalos entre todos los participantes, que deberán presentar su dorsal al recogerlos.

5.-NORMATIVA PARTICULAR

1. La carrera está abierta a todos los que quieren participar nacidos con anterioridad a **2009**.
2. Los participantes correrán siempre por el margen derecho de la calzada. La organización dispondrá de asistencia técnica durante la prueba y en la zona de llegada.
3. La dirección de la carrera, por decisión propia o a instancias de los servicios médicos, tendrá competencia para obligar a un atleta a abandonarla. El participante que no acate esta decisión será automáticamente descalificado, quedando exenta la organización de cualquier responsabilidad en los daños personales que originar dicha negativa.
4. La inscripción en la prueba implica la declaración tácita de no padecer ninguna enfermedad cardiovascular, funcional o infecciosa, o impedimento físico o médico para participar en la competición.
5. La organización no se hace responsable de los daños propios o a terceros que cada participante pueda ocasionar.
6. Los dorsales y las camisetas se recogerán en el lugar de la salida durante las dos horas previas al comienzo de la prueba (se recomienda recoger ambos con suficiente antelación). Los dorsales deberán colocarse obligatoriamente en el pecho, de forma visible, sin doblar ni recortar, y sujetos con imperdibles.
7. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y tomar la salida, aceptan la normativa de la carrera expuesta en el tablón y la web de la EPI y [del Servicio de Deportes \(http://deportes.uniovi.es\)](http://deportes.uniovi.es).

8. Todos los participantes podrán descargar un diploma acreditativo de la participación en la prueba, a partir del 24 de marzo.

En caso de duda, prevalecerá siempre el comité organizador.

6.-INSCRIPCIONES

La inscripción tendrá un coste de 2€, que se abonarán en el momento de formalizarla. Para participar será realizar la inscripción en el siguiente enlace de 321Go: <https://www.321go.es/Carrera/Detail/408-xvicossepiramngallego>

Una vez formalizada la inscripción, el día de la carrera se entregará el dorsal presentando el DNI o el correo recibido por parte de la organización confirmado la inscripción en la misma.

Más información en la oficina de Área de Deportes de la Universidad, en la Delegación de Alumnos de la Escuela Politécnica de Ingeniería de Gijón y a los correos electrónicos de las asociaciones universitarias: wolfast@uniovi.es, team@4space.es, uoetecracing@uniovi.es y epigijon@uniovi.es

7.-FECHAS Y HORARIOS

- Martes 25 de febrero
 - 9.00. Se abren las inscripciones.
- Lunes 17 de marzo
 - 23.59. Cierre de inscripciones.
- Jueves 20 de marzo
 - 11.00/12.30. Recogida de dorsales y camisetas en la explanada de Edificio Polivalente.
 - 12:30. Concentración de los participantes en el aparcamiento del Edificio Polivalente.
 - 12:45. Salida
 - 13:15. Entrega de trofeos y sorteo de regalos entre todos los participantes.

En el Edificio Polivalente de la EPI habrá servicio de guardarropa. Se dispondrá de zona de vestuarios y duchas en las instalaciones deportivas del Campus

8.-CONSEJOS PARA LA CARRERA

- **¡PIENSA EN LOS DEMÁS!**
Para agilizar la entrega de dorsales, acude a recoger el dorsal con la suficiente antelación a la celebración de la prueba.
No te detengas una vez sobrepasado el arco de meta y continúa caminando hasta el puesto de avituallamiento para que la llegada del resto de participantes sea más fluida.
- **¡ATENCIÓN A TU SALUD!**
No superes tus límites y disfruta de la prueba. La carrera cuenta con los servicios del Área de Seguridad Ciudadana, ambulancia y voluntarios de la organización. Cualquier participante puede recurrir a los mismos en caso de lesión o si percibe síntomas anormales.
- **¡INDICACIONES!**
Sigue en todo momento las indicaciones de los organizadores y, aunque el circuito está cerrado para la carrera, ten precaución en las intersecciones.