

## REGLAMENTO:

La **San Silvestre Praviana y Mini San Silvestre Praviana** se celebrará el domingo 29 de diciembre de 2024 a partir de las 12:00 horas niños y 12:30 horas adultos, podrá participar toda persona sin distinción de sexo o nacionalidad.

La carrera está organizada por el Ayuntamiento de Pravia con la colaboración del Club de Atletismo Pravia.

## MODALIDADES Y RECORRIDO:

1. El recorrido adultos (2010 y anteriores) circular de 4.2KM transcurre por el centro Pravia.
2. Super San Silvestre: TRAIL + ASFALTO
3. El recorrido niños circular transcurre por el centro Pravia:
  - **SUB6 (2019 - 2023) 50M.**
  - **SUB8 (2017 - 2018) 200M.**
  - **SUB10 (2015 - 2016) 400M. 1 vuelta circuito.**
  - **SUB12 (2013 - 2014) 800M. 2 vueltas circuito.**
  - **SUB 14(2011 - 2012) 1200M. 3 vueltas circuito.**

El recorrido carrera Inclusiva:

- **INCLUSION 200M.**

La salida está situada en la calle San Antonio y la meta estará Parque Sabino Moutas.

El recorrido estará totalmente señalizado.

## INSCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS:

1. Las inscripciones se podrán realizar en la página Web [www.321go.es](http://www.321go.es),
2. Plazo máximo de inscripción será hasta el jueves 26 de diciembre.
3. El importe de la inscripción San Silvestre Praviana será de 6€.
4. El importe de la inscripción San Silvestre Infantil Praviana será de 1€.
5. El importe de la inscripción San Silvestre Inclusiva Praviana será de 1€.
6. El importe de la inscripción Super San Silvestre Praviana será de 10€.
7. La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba en el Parque Sabino Moutas de Pravia, a partir de las 09:30h hasta las 12:00h.

8. Se tendrá que presentar el DNI para recoger el dorsal.

#### **PREMIOS:**

- Medallas de Oro, Plata y bronce para los 3 primeros clasificados en todas las categorías masculino y femenino.
- Medallas para los 3 primeros clasificados absolutos de la general en masculino y femenino.
- Medallas para los 3 primeros clasificados LOCALES absolutos de la general en masculino y femenino.
- **“SUPER SAN SILVESTRE ”ABSOLUTA:** Trofeos para los 3 primeros clasificados absolutos de la general en masculino y femenino.

#### **REGLAMENTO TRAILVESTRE:**

La San Trailvestre Praviana se celebrará el domingo 29 de diciembre de 2024 a partir de las 10:00 horas, podrá participar toda persona sin distinción de sexo o nacionalidad.

La carrera está organizada por Club Atletismo Pravia, con la colaboración del Ayuntamiento de Pravia.

Al proceder a realizar la inscripción cada participante manifiesta conocer el presente Reglamento y estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar cada prueba con las mejores garantías siendo el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.

#### **RECORRIDO:**

La prueba consta de 3 modalidades:

- Andarines 10:00H. 5KM. 300+.
- Trail 10:30H. 5KM. 300+.
- Super San Silvestre: TRAIL + ASFALTO

El recorrido circular de 5KM transcurre por “Pico Cueto”. La salida está situada en el Parque Sabino Moutas y la meta estará en el mismo lugar.

El recorrido estará totalmente señalizado con paneles informativos y señalización horizontal en algunos puntos.

## **INSCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS:**

1. Las inscripciones se podrán realizar en la página Web [www.321go.es](http://www.321go.es),
2. Plazo máximo de inscripción será hasta el jueves 26 de diciembre.
3. El importe de la inscripción será de 6€.
4. El importe de la inscripción Super San Silvestre Pravia será de 10€.
5. La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba en el Parque Sabino Moutas, a partir de las 09:00h hasta las 10:15h
6. Se tendrá que presentar el DNI para recoger el dorsal.

## **PREMIOS:**

- Medallas de Oro, Plata y bronce para los 3 primeros clasificados en todas las categorías masculino y femenino.
- Medallas para los 3 primeros clasificados absolutos de la general en masculino y femenino.
- Medallas para los 3 primeros clasificados LOCALES absolutos de la general en masculino y femenino.
- **“SUPER SAN SILVESTRE ”ABSOLUTA:** Trofeos para los 3 primeros clasificados absolutos de la general en masculino y femenino.
- Andarín / Andarina más rápidos **“GRAN PREMIO CAFES TOSCAF”**

## **ASISTENCIA SANITARIA:**

Existirá asistencia sanitaria en el recorrido de la carrera.

## **NORMAS DE SEGURIDAD:**

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización. Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio. La Organización podrá retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad. Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.

La Organización se reserva el derecho de organizar grupos para progresar juntos en carrera por cuestiones de seguridad.

## **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:**

- No colocar el chip.

- No realizar el recorrido completo
- Alterar la publicidad del dorsal.
- Llevar el dorsal y/o chip adjudicado a otro corredor
- No atender las instrucciones del personal de organización
- Entrar en meta sin dorsal
- Dejar escombros (envases de comida o bebida, o cualquier otra cosa) fuera de las zonas de avituallamiento

**SERVICIOS DE DUCHAS:** Polideportivo Municipal de Agones.