

REGULAMENTO II TRAIL DA CONLA (34K) “O EIDO DO CERVO”

1. Data e ubicación da saída/chegada.

- A carreira celebrárase o día 1 de decembro de 2024 con saída e chegada no entorno do Concello de Campo Lameiro, na parroquia de O Campo, e rexerá polo presente regulamento.
- A saída será ás 9:00 horas.
- A hora límite de chegada a meta será ás 15:00 horas.

2. Percorrido.

- A proba terá un percorrido aproximado de 34 Km e discorrerá por parte dos montes de:
 - Campo Lameiro: A Lagoa; Praderrei; Chacente; Armonda, Muimenta, Lamosa Panceiros; Parada; San Isidro; Caneda.
 - Cerdedo-Cotobade: Quireza; Fentáns.
- O desnivel positivo é de 1800 metros aproximadamente.

3. Categorías.

- Poderán participar as persoas que o desexen, maiores de 18 anos, hasta un máximo de 125 participantes, repartidos nas seguintes categorías:
 - Feminina absoluta
 - Masculina absoluta

4. Inscripcións.

- Dende o 01 de outubro ata o 27 de novembro de 2024 na plataforma de <https://www.321go.es/Carrera/Detail/353-iitraildocervo>

5. Cancelación.

- Ata o día 20/11/2024 ás 23:59:59 poderase efectuar a cancelación da inscrición, que será devolta descontando os gastos de xestión e plataforma (2€)
- Dende o 21/11/2024, non se reintegrará o importe da inscrición, agás circunstancias nas que a organización poida valorar a devolución total ou parcial.

6. Entrega de dorsais

- A Entrega de dorsais terá lugar o día da proba entre as 7:30 e 8:45 da mañá.

7. Prezo.

- O importe da inscrición é de 25 € dende as 00:00 horas do día 01 de outubro ata ás 23:59:59 horas do día 27 de novembro.

- Dita inscrición da dereito a participar na proba, seguro de asistencia sanitaria e de responsabilidade civil, obsequio do corredor, avituallamentos, duchas, avituallamento fin de proba e cantos obsequios ou regalos poida conseguir a organización.

8. Material obligatorio.

- Todos e cada un dos participantes deberá cumprimentar o uso do seguinte material durante a totalidade da proba, sendo o caso contrario motivo de suspensión da proba: móbil con batería e operativo, chifre de emerxencia, manta térmica e depósito para medio litro de auga.

9. Sinalización e controis.

- O recorrido estará sinalizado con cinta de balizar vermella e branca, banderíns e estacas de madeira coas indicacións pertinentes, sendo obrigatorio o paso polos controis establecidos.

10. Tempos de paso.

- Os/as participantes que sobrepasen as 14:00 horas do día da proba no paso polo punto de corte (Km 27 aproximadamente) deberán retirarse da proba, xa que nin a organización nin os servizos de asistencia poden garantir a súa cobertura.

- Así mesmo os/as 'Corredores Escoba' ou o responsable de cada control terán potestade para retirar da proba a calquera corredor/a si o seu tempo en carreira ou o seu estado de saúde así o aconsella.

- O/A corredor/a que se retire durante o transcurso da proba, deberá avisar ao control máis próximo e facer entrega do dorsal, ou ben avisar ós teléfonos da organización.

11. Avituallamentos.

-Existirán 3 avituallamentos líquidos e sólidos nos Kilómetros 10'5, 22 e 27'5, ademais do de meta.

12. Premios.

- Entregarase un premio aos tres primeiros de cada categoría (masculino e feminino absolutos).

- Entragaranse un premio á persoa participante que consiga rematar a totalidade da proba máis nova e ó máis lonxevo e á que veña de máis lonxe.

- Haberá ademais agasallos para o clube máis numeroso.

13. Descalificacións.

- Quedará descalificado/a desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do recorrido, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o seu dorsal ben visible ou desatenda as indicacións da organización.

14. A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan, ou ben por causa de forza maior.

15. Obrigas dos participantes.

- Os/as participantes están obrigados a auxiliar aos accidentados e a respetar as normas de circulación nos cruces de carretera.

- Tódalas persoas participantes deben acatar as indicacións dos membros da organización, sempre que veñan motivadas por manter a seguridade e a correcta organización do evento, así como para facilitar o acceso de calquer servizo prioritario ou de emerxencias que forme parte da proba ou non.

- Tódalas persoas participantes deben acatar calquera orde da autoridade pertinente e Forzas e Corpos de Seguridade ou doutra persoa que exerza como autoridade delegada, en aras de garantir a seguridade de participantes, público ou resto de poboación.

16. Vehículos de asistencia.

- Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir aos corredores en moto, bicicleta, quad, cabalo, etc, polo todo o trazado.

17. Responsabilidade da Organización

- A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente por negligencia, lesións previas ou patoloxías incompatibles co desenrolo da actividade física da proba.

- A organización declina toda responsabilidade pola perda de obxectos de cada participante.

- Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión derivada de accións irresponsables ou ilegais, lesións derivadas de patoloxías previas ou condicións persoais incompatibles coa actividade física da proba.

- Calquera accidente ou lesión baixo o consumo de alcohol ou sustancias estupefacientes, así como o consumo de medicamentos incompatibles coa actividade física ou que altere a percepción e capacidades do participante, exime á organización de tódalas responsabilidades que se poidan derivar.

18. Protección de datos.

- Todo participante, ao formalizar a súa inscrición, está autorizando a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nos listados oficiais, en medios de comunicación e/ou internet, así como, o seu uso para o envío de información relativa ao evento, incluídas posteriores edicións.

- Igualmente autoriza a que as imaxes recabadas (fotografía ou vídeo) se poidan utilizar de forma atemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento.

- Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición, e consinte que ditos datos se incorporen a un ficheiro automatizado, do que é responsable a asociación “O Eido do Cervo”.

- O titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Personal.

REGULAMENTO I TRAIL DO MANESSES (18K) “O EIDO DO CERVO”

1. Data e ubicación da saída/chegada.

- A carreira celebrárase o día 1 de decembro de 2024 con saída e chegada no entorno do Concello de Campo Lameiro, na parroquia de O Campo, e rexerá polo presente regulamento.

- A saída será ás 9:30 horas.

- A hora límite de chegada a meta será ás 14:00 horas.

2. Percorrido.

- A proba terá un percorrido aproximado de 19 Km e discorrerá por parte dos montes de:

· Campo Lameiro: A Lagoa; Praderrei; Castro de Orto; Chacente; Paredes;

Armonda, Muimenta, Lamosa Painceiros.

-O desnivel positivo é de 900 metros, aproximadamente.

3. Categorías.

- Poderán participar as persoas que o desexen, maiores de 18 anos, hasta un máximo de 125 participantes, repartidos nas seguintes categorías:

· Feminina absoluta

· Masculina absoluta

4. Inscricións.

- Dende o *01 de outubro ata o 27 de novembro de 2024* na plataforma de

<https://www.321go.es/Carrera/Detail/353-iitraildocervo>

5. Cancelación.

- Ata o día 20/11/2024 ás 23:59:59 poderase efectuar a cancelación da inscrición, que sera devolta descontando os gastos de xestión e plataforma (2€)

- Dende o 21/11/2024, non se reintegrará o importe da inscrición, agás circunstancias nas que a organización poida valorar a devolución total ou parcial.

6. Entrega de dorsais

- A Entrega de dorsais terá lugar o día da proba entre as 7:30 e 9:15 da mañá.

7. Prezo.

- O importe da inscrición é de 20 € dende as 00:00 horas do día 01 de outubro ata ás 23:59:59 horas do día 27 de novembro.

- Dita inscrición da dereito a participar na proba, seguro de asistencia sanitaria e de responsabilidade civil, obsequio do corredor, avituallamentos, duchas, avituallamento fin de proba e cantos obsequios ou regalos poida conseguir a organización.

8. Material obligatorio.

- Todos e cada un dos participantes deberá cumprimentar o uso do seguinte material durante a totalidade da proba, sendo o caso contrario motivo de suspensión da proba: móbil con batería e encendidos, manta térmica, chifre, e depósito para medio litro de auga.

9. Sinalización e controis.

- O recorrido estará sinalizado con cinta de balizar vermella e branca, banderíns e estacas de madeira coas indicacións pertinentes, sendo obrigatorio o paso polos controis establecidos.

10. Tempos de paso.

- Os/as participantes que sobrepasen as 12:30 horas do día da proba no paso polo punto de control (Km 13 aproximadamente) deberán retirarse da proba, xa que nin a organización nin os servizos de asistencia poden garantir a súa cobertura.

- Así mesmo os/as 'Corredores Escoba' ou o responsable de cada control terán potestade para retirar da proba a calquera corredor/a si o seu tempo en carreira ou o seu estado de saúde así o aconsella.

- O/A corredor/a que se retire durante o transcurso da proba, deberá avisar ao control máis próximo e facer entrega do dorsal ou ben avisar a través dos teléfonos da organización.

11. Avituallamentos.

-Existirán 2 avituallamentos líquidos e sólidos nos Kilómetros 9 e 13, ademais o de meta.

12. Premios.

- Entregarase un premio aos tres primeiros de cada categoría (masculino e feminino absolutos).
- Entragaranse un premio á persoa participante que consiga rematar a totalidade da proba máis nova, ó máis lonxevo e á que veña de máis lonxe.
- Haberá ademais agasallos para o clube máis numeroso.

13. Descalificacións.

- Quedará descalificado/a desta proba todo o que non cumbran o presente regulamento, non complete a totalidade do recorrido, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o seu dorsal ben visible ou desatenda as indicacións da organización.

14. A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.

15. Obrigas dos participantes.

- Os/as participantes están obrigados a auxiliar aos accidentados e a respetar as normas de circulación nos cruces de carretera.
- Tódalas persoas participantes deben acatar as indicacións dos membros da organización, sempre que veñan motivadas por manter a seguridade e a correcta organización do evento, así como para facilitar o acceso de calquer servicio prioritario ou de emerxencias que forme parte da proba ou non.
- Tódalas persoas participantes deben acatar calquera orde da autoridade pertinente e Forzas e Corpos de Seguridade ou doutra persoa que exerza como autoridade delegada, en aras de garantir a seguridade de participantes, público ou resto de poboación.

16. Vehículos de asistencia.

- Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir aos corredores en moto, bicicleta, quad, cabalo, etc, polo todo o trazado.

17. Responsabilidade da Organización

- A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente por negligencia, lesións previas ou patoloxías incompatibles co desenrolo da actividade física da proba.
- A organización declina toda responsabilidade pola perda de obxectos de cada participante.
- Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión derivada de accións irresponsables ou ilegais, lesións derivadas de patoloxías previas ou condicións persoais incompatibles coa actividade física da proba.

- Calquera accidente ou lesión baixo o consumo de alcohol ou sustancias estupefacientes, así como o consumo de medicamentos incompatibles coa actividade física ou que altere a percepción e capacidades do participante, exime á organización de tódalas responsabilidades que se poidan derivar.

18. Protección de datos.

- Todo participante, ao formalizar a súa inscrición, está autorizando a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nos listados oficiais, en medios de comunicación e/ou internet, así como, o seu uso para o envío de información relativa ao evento, incluídas posteriores edicións.

- Igualmente autoriza a que as imaxes recabadas (fotografía ou vídeo) se poidan utilizar de forma atemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento.

- Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición, e consinte que ditos datos se incorporen a un ficheiro automatizado, do que é responsable a asociación "O Eido do Cervo".

- O titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Personal.