



# **REGLAMENTO TRAIL DEL PRERROMÁNICO CIUDAD DE OVIEDO**

## **Art.1 Organización**

NOKAO, en colaboración con el Ayto. de Oviedo organizarán el 20 de octubre la I Edición del Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo en las inmediaciones del Monte Naranco.

## **Art.2 La prueba**

EL Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo es una carrera con dos distancias, ADVANCE 23KM Y ADVENTURE 11KM.

Además, el sábado 19 de octubre se realizará a partir de las 16:30 horas una prueba para menores con diferentes distancias en función de la edad. Las carreras infantiles no tendrán clasificación ni cronometraje por chip. Todos los menores que finalicen la prueba recibirán medalla finisher.

Las salidas serán a las 10 horas la ADVANCE y a las 10:30h la ADVENTURE. La prueba se desarrollará por uno de los lugares más espectaculares para la práctica del Trail, el Monte Naranco y diferentes monumentos de origen Prerrománico como Santa María del Naranco o San Miguel de Lillo, además del monumento al Sagrado Corazón de Jesús.

La organización habilitará un avituallamiento en el recorrido para el TRAIL ADVENTURE 11K y cuatro avituallamientos en el



recorrido para la distancia ADVANCE 23K, además del final.

### **Art.3 Reglamento**

La inscripción a la prueba implica la total aceptación de este reglamento. El presente reglamento será de estricto cumplimiento para todos los participantes del Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo.

### **Art.4 Participación**

La edad mínima de participación es de 16 años cumplidos el mismo día de la prueba (los menores de 18 años deberán enviar [la siguiente autorización](#) al correo [eventos@nokao.es](mailto:eventos@nokao.es) ). Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

Los participantes deben estar físicamente aptos para la realización de la prueba, declarando en el momento de la inscripción tal hecho y exonerando a la organización de responsabilidad. Se recomienda la realización de un certificado médico que certifique su aptitud para la realización de esfuerzos en la práctica deportiva de estas características.

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza



la prueba y mantener limpio el entorno de la misma. Todos los participantes deberán llevar un recipiente/s para líquido con capacidad mínima de 500 ml (no habrá vasos en los avituallamientos) y teléfono móvil con suficiente batería para avisar de cualquier incidencia.

El corredor/a del Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible (parte pectoral delantera) no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. **EI INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA DEL CORREDOR.**

### **Art.5 La carrera**

El recorrido de la prueba estará señalizado con cinta balizadora específica, así como publicaremos los perfiles y tracks del evento en la web [www.traildelprerromanico.com](http://www.traildelprerromanico.com). Cualquier cambio en el mismo lo haremos saber en las RRSS de la prueba, así como en la misma dirección web.

El recorrido NO estará cerrado al tráfico y los corredores deben respetar las normas de circulación. Durante el transcurso de la prueba los participantes deben hacer caso a los miembros de la organización. El no cumplimiento de esta norma llevará a la descalificación de la prueba.

Todo corredor será controlado por sistema electrónico mediante



sistema chip, bien en el dorsal o zapatilla y TODOS LOS CORREDORES deben portarlo correctamente para que los tiempos sean 100% efectivos

## **Art.6 Inscripción**

La inscripción al Trail del Prerrománico Ciudad de Oviedo se iniciará el 7 de agosto a las 20:00 horas a través de la página web de la prueba y finalizará el martes 15 de octubre y los precios de inscripción serán de:

### **ADVANCE 22K**

- 18 euros del 7 de AGOSTO AL 31 de AGOSTO DE 2024
- 20 euros del 1 de SEPTIEMBRE AL 30 de SEPTIEMBRE DE 2024
- 22 euros del 1 de OCTUBRE AL 15 de OCTUBRE de 2024

### **ADVENTURE 11K**

- 14 euros del 7 de AGOSTO AL 31 de AGOSTO DE 2024
- 16 euros del 1 de SEPTIEMBRE AL 30 de SEPTIEMBRE DE 2024
- 18 euros del 1 de OCTUBRE AL 15 de OCTUBRE de 2024

### **CARRERAS DE MENORES (0 a 15 años)**

- 5 euros del 7 de agosto al 15 de octubre de 2024.



## **La inscripción a la prueba incluye:**

- Derecho de participación.
- Seguro de accidentes y RC
- Bolsa del corredor.
- Prenda y/o obsequio de participación. (Los participantes deberán elegir la talla de camiseta en el momento de formalizar la inscripción, siendo esta la que se entregará, salvo no disponibilidad de la misma, en cuyo caso se dará una unidad de la talla más próxima. La camiseta y bolsa de corredor únicamente se entregará los días habilitados para la recogida de dorsales, no se hará envíos a posterior de ella)
- Servicio médico.
- Avituallamiento en los puntos habilitados.

## **RECOGIDA DE DORSALES:**

La recogida de dorsales será de la siguiente forma:

**Viernes 18:** de 11h a 20h en Find Your Everest (SÓLO TRAIL ADVENTURE Y TRAIL ADVANCE)

**Sábado 19:** de 15:30h a 19h en Enjoy Oviedo

**Domingo 20:** de 8:30 a 10:30 en Enjoy Oviedo

Todos los participantes que recojan su dorsal en Find Your Everest (Trail Adventure y Trail Avance) entrarán en el sorteo de una equipación Find Your Everest (camiseta + calcetines).



## **Art.7 Avituallamientos**

La organización pondrá a disposición de todos los participantes de avituallamientos repartidos en todo el recorrido dónde podrán surtirse de agua, isotónico, comida y fruta.

## **Art.8 SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA**

Habrá voluntarios de PROTECCIÓN CIVIL en los avituallamientos para posibles evacuaciones de emergencia, un equipo médico y una ambulancia en meta.

Estos equipos estarán conectados con la dirección de la carrera. Dicho hecho no exime a los corredores de la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otro participante que lo necesite.

Todos los corredores se someterán al juicio del médico, siendo su valoración la que prevalecerá ante cualquier otra, por lo que los socorristas y médicos oficiales podrán:

- Retirar de la carrera (anulando su dorsal) a todo corredor no apto para continuar.
- Ordenar la evacuación de cualquier corredor al que consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier corredor que se considere necesario.



## **Art.9 Derecho de imagen**

La organización podrá utilizar las imágenes, vídeos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes, para la promoción y difusión de la prueba sin ningún límite temporal para utilizarlos.

## **Art.10 Categorías y Premios**

Habrán premios para los **tres primeros clasificados de cada categoría**. Las categorías serán las siguientes:

### **ADVANCE 21K**

- Absoluto (masculino y femenino)
- Sénior (masculino y femenino)
- Veteranos 40 (masculino y femenino)
- Veteranos 50 (Masculino y Femenino)
- Veteranos 60 (Masculino y Femenino)

### **ADVENTURE 11K**

- Absoluto (masculino y femenino)
- Sénior (masculino y femenino)
- Veteranos 40 (masculino y femenino)
- Veteranos 50 (Masculino y Femenino)
- Veteranos 60 (Masculino y Femenino)

**Los premios NO serán acumulables y únicamente se**



repartirán en la entrega de trofeos.

**Se hará entrega además de premio para el CLUB/EQUIPO más numeroso en las dos carreras (Es decir, no hay un premio para el Trail Adventure y otro para el Advance, si no que es en conjunto).**

**Se dará también premio al COLEGIO/EQUIPO más numeroso en las carreras de menores.**

Todos los participantes que completen la prueba recibirán **medalla finisher.**

### **Art.11 Cancelaciones**

Sólo se admitirán cancelaciones a la prueba a los atletas inscritos que lo comuniquen antes del 1 de octubre de 2024 al correo [eventos@nokao.es](mailto:eventos@nokao.es) . La devolución del importe será del 50% del importe pagado por la inscripción.

### **Art.12 Duchas y Servicio guardarropa**

Los participantes podrán hacer uso de las duchas ubicadas en el gimnasio Enjoy Oviedo. Allí mismo tendremos ubicado el servicio de guardarropa.

### **Art.13 Normas ambientales**

La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el



medio ambiente: Una parte de la prueba se desarrolla en el interior de espacios protegidos que albergan una flora y una fauna sensible y vulnerable y en la que los participantes deben actuar con cuidado y responsabilidad.