



**espartal**  
salinas sport center

# IX CARRERA BENÉFICA 2024 ESPARTAL SPORT CENTER

**¿DÓNDE Y CUÁNDO?**

**PLAYA DE SALINAS**

**SÁBADO 25 DE MAYO**

**11:00 A 13:30H**



# INTRODUCCIÓN

## LA CARRERA BENÉFICA - PLAYA DE SALINAS

Discurre, prácticamente en su totalidad sobre la arena de la Playa de Salinas, lo que le confiere una especial singularidad y permite a los participantes disfrutar de un entorno natural único y distinto al de otras carreras

## DATOS TÉCNICOS DE LA CARRERA

6.200 Metros

Se divide en 3 categorías:

- Categoría Infantil dividida en 3 subcategorías
- Categoría Absoluta (mayores de 14 años)
- Marcha nórdica (categoría única)
- Cronometraje con chip (321 go)

## PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN

Precio de la inscripción:

- 15 Euros con camiseta
- 10 Euros sin camiseta



# NUESTROS OBJETIVOS PRINCIPALES



Promover la practica deportiva



Aportar nuestro grano de arena a proyectos solidarios

## EN CIFRAS

**+4.000**

Personas asistieron a pasadas ediciones

**+9.500€**

De dinero donado

# ONG BENEFICIARIA 2024

## ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS



La enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa, crónica y progresiva que presenta una sintomatología motora y no motora que va produciendo graves limitaciones a las personas que la padecen. En Asturias se calcula que haya 4.100 personas diagnosticadas siendo la segunda enfermedad neurodegenerativa por grado de prevalencia.

La Asociación Parkinson Asturias nace en el año 1.997 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas diagnosticadas de Parkinson y sus familiares cubriendo la falta de atención rehabilitadora por parte del Sistema Público de Salud. Tiene su sede central en Oviedo y cuenta con delegaciones en Avilés-Castrillón, Langreo-SMRA, Mieres y La Caridad.

Ofrece tres líneas de trabajo:

- Sensibilización comunitaria, para informar sobre la enfermedad y los servicios y terapias que ofrece la asociación.
- Atención integral rehabilitadora:
  - Personas diagnosticadas: Atención psicosocial, fisioterapia, acuaterapia, logopedia, terapia ocupacional, musicoterapia, taichí
  - Familiares: Atención psicosocial, talleres de familias y grupos de autoayuda

Beca Parkinson Asturias que estudia los aspectos genéticos del Parkinson y realiza la investigación en el laboratorio de genética molecular del HUCA

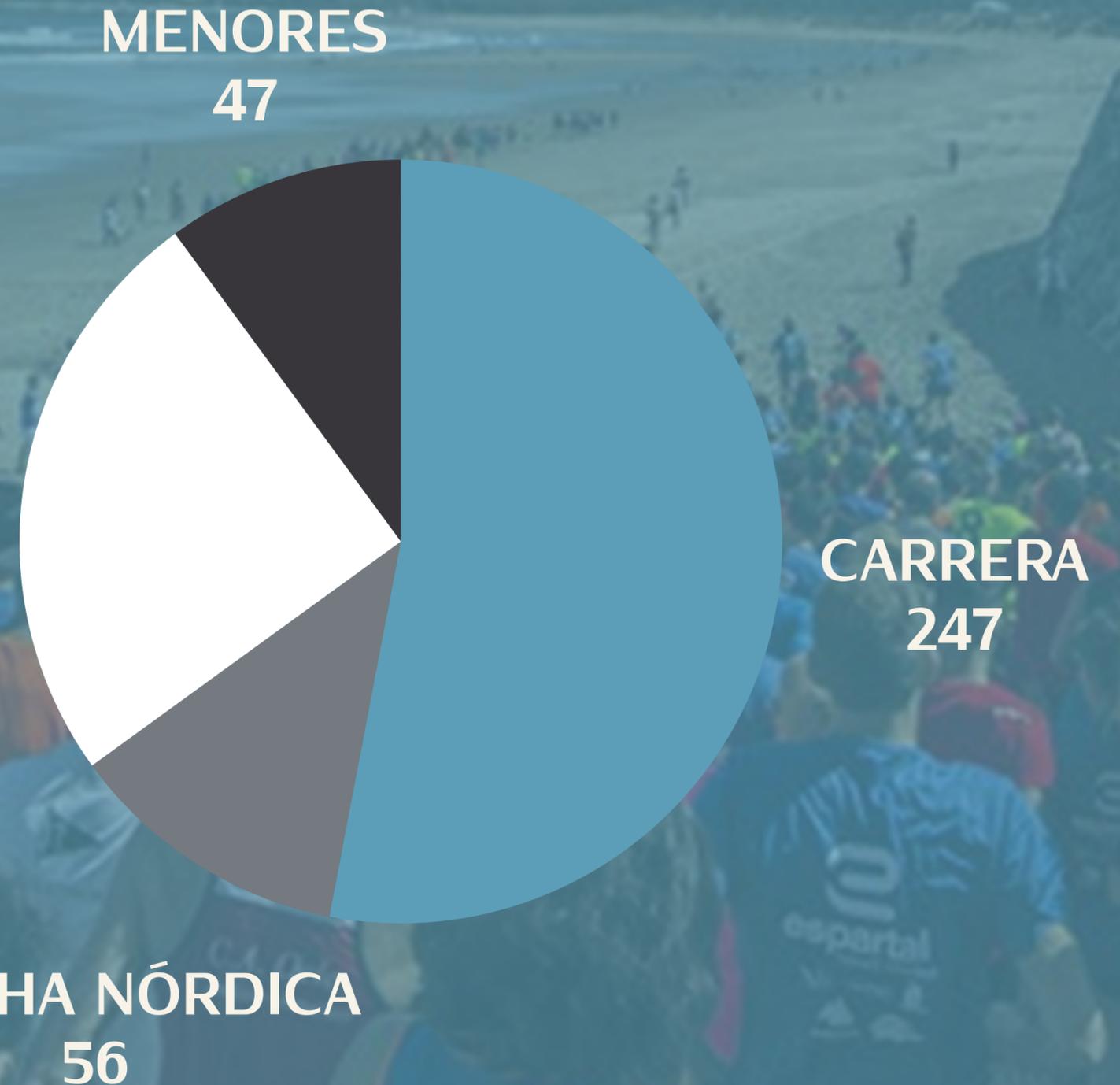
# RESUMEN PASADA EDICIÓN

## PÚBLICO ASISTENTE

700 Personas (entre acompañantes y participantes de la prueba)

## DINERO DONADO

1.400€ (Asociación Corea de Huntintong Asturias)



# CARTEL DE LA PRUEBA

**carrera benèfica**

**espartal**  
salinas sport center

**SÁBADO 25 DE MAYO**

11.00 H. CARRERA INFANTIL  
11.30 H. CARRERA ABSOLUTA  
11.30 H. MARCHA NÓRDICA

MARCHA NÓRDICA  
NUEVA MODALIDAD

Beneficios destinados a:  
ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS  
Declarada de Utilidad Pública

