

SAN SILVESTRE PRAVIANA

La San Silvestre Praviana se celebrará el sábado 30 de diciembre de 2023 a partir de las 11:00 horas, podrá participar toda persona sin distinción de sexo o nacionalidad.

La carrera está organizada por el Ayuntamiento de Pravia con la colaboración del Club de Atletismo Pravia.

MODALIDADES Y RECORRIDO

El recorrido circular de 5KM transcurre por el centro Pravia.

La salida está situada en la calle San Antonio y la meta estará Parque Sabino Moutas.

El recorrido estará totalmente señalizado.

INCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS

1. Las inscripciones se podrán realizar en la página Web www.321go.es,
2. Plazo máximo de inscripción será hasta el jueves 28 de diciembre.
3. El importe de la inscripción será de 5€.
4. La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba en el Parque Sabino Moutas de Pravia, a partir de las 09:30h hasta las 10:45h.
5. Se tendrá que presentar el DNI para recoger el dorsal.

PREMIOS

Medallas de Oro, Plata y bronce para los 3 primeros clasificados en todas las categorías masculino y femenino.

- Trofeos para los 5 primeros clasificados absolutos de la general en masculino y femenino.
- Trofeos para los 3 primeros clasificados LOCALES absolutos de la general en masculino y femenino.
- **“SUPER SAN SILVESTRE ”ABSOLUTA:** Trofeos para los 5 primeros clasificados absolutos de la general en masculino y femenino.

ASISTENCIA SANITARIA

Existirá asistencia sanitaria en el recorrido de la carrera.

NORMA DE SEGURIDAD

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización. Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio. La Organización podrá retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad. Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.

La Organización se reserva el derecho de organizar grupos para progresar juntos en carrera por cuestiones de seguridad.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- No colocar el chip.
- No realizar el recorrido completo.
- Alterar la publicidad del dorsal.
- Llevar el dorsal y/o chip adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones del personal de organización.
- Entrar en meta sin dorsal
- Dejar escombros (envases de comida o bebida, o cualquier otra cosa) fuera de las zonas de avituallamiento.

SERVICIOS DE DUCHAS: Polideportivo Municipal de Agones.

La San Trailvestre Praviana se celebrará el sábado 30 de diciembre de 2023 a partir de las 12:00 horas, podrá participar toda persona sin distinción de sexo o nacionalidad.

La carrera está organizada por Club Atletismo Pravia, con la colaboración del Ayuntamiento de Pravia.

Al proceder a realizar la inscripción cada participante manifiesta conocer el presente Reglamento y estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar cada prueba con las mejores garantías siendo el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.

RECORRIDO

La prueba consta de 2 modalidades:

- Andarines 12:00H. 5KM. 300+.
- Trail 12:30H. 5KM. 300+.

El recorrido circular de 5KM transcurre por “Pico Cueto”. La salida está situada en la Biblioteca Municipal de Pravia y la meta estará en el mismo lugar.

El recorrido estará totalmente señalizado con paneles informativos y señalización horizontal en algunos puntos.

INCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS

1. Las inscripciones se podrán realizar en la página Web www.321go.es,
2. Plazo máximo de inscripción será hasta el jueves 28 de diciembre.
3. El importe de la inscripción será de 6€.
4. La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba en el Parque Sabino Moutas, a partir de las 10:00h hasta las 11:30h
5. Se tendrá que presentar el DNI para recoger el dorsal.

PREMIOS

Medallas de Oro, Plata y bronce para los 3 primeros clasificados en todas las categorías masculino y femenino.

- Trofeos para los 5 primeros clasificados absolutos de la general en masculino y femenino.
- Trofeos para los 3 primeros clasificados LOCALES absolutos de la general en masculino y femenino.
- **“SUPER SAN SILVESTRE”ABSOLUTA:** Trofeos para los 5 primeros clasificados absolutos de la general en masculino y femenino.

ASISTENCIA SANITARIA

Existirá asistencia sanitaria en el recorrido de la carrera.

NORMA DE SEGURIDAD

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización. Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio. La Organización podrá retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad. Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.

La Organización se reserva el derecho de organizar grupos para progresar juntos en carrera por cuestiones de seguridad.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- No colocar el chip.
- No realizar el recorrido completo.
- Alterar la publicidad del dorsal.
- Llevar el dorsal y/o chip adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones del personal de organización.
- Entrar en meta sin dorsal
- Dejar escombros (envases de comida o bebida, o cualquier otra cosa) fuera de las zonas de avituallamiento.

SERVICIOS DE DUCHAS: Polideportivo Municipal de Agones.