

Patrocinan:



Colaboran:



Reglamento III Edición Desafío Virtual Solidario FADE Saludable 2023

Este reglamento sienta las bases para la participación en el III Desafío Virtual Solidario FADE Saludable, correspondiente al programa del año 2023.

1. El desafío, no competitivo, está abierto a cualquier persona que quiera participar en la misma de manera virtual a través de la app gratuita 321golive.
2. Se recomienda la realización de un reconocimiento médico deportivo, al menos una vez al año, que acredite ser apto para la práctica deportiva. En cualquier caso, los participantes deben contar con una condición física suficiente para realizar con seguridad la distancia establecida caminando, corriendo, pedaleando o a través de la modalidad de marcha nórdica. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante.
3. La inscripción en la prueba se hará a través de web <http://fadesaludable.es/>, o directamente desde la propia app 321GoLive, la inscripción permanecerá abierta hasta el día 6 de junio de 2023. El participante recibirá un email de confirmación con los detalles de la inscripción y las instrucciones para descargar la app. No existe la posibilidad de realizar inscripciones presenciales. Si la empresa lo desea, podrá realizarse la inscripción de forma conjunta antes del 20 de mayo. Si deseas más información contacta con info@fadesaludable.es. En relación a la inscripción individual, el participante deberá indicar en el campo "Club" su empresa para que compute en el reconocimiento a la empresa más numerosa. Aquellas personas que participen

representando al colectivo “Voluntariado EDP” podrán marcar la casilla habilitada en el formulario de inscripción: “Si participas con Voluntariado EDP, marca esta casilla”.

4. Circuito: cada participante podrá realizar uno o varios recorridos, las opciones de recorrido serán: 3km caminando; 5km corriendo; 8 km marcha nórdica, 15km en bicicleta; o 1km caminando en familia. Además, cada participante podrá no solo participar en una de estas modalidades, sino en varias o todas. Podrá hacerlo desde cualquier parte del mundo en la que se encuentre y hacerlo cuantas veces quiera dentro de las fechas definidas del 7 de mayo al 7 de junio de 2023.

5. Los participantes deberán emplear la app oficial del desafío y seguir en todo momento las indicaciones para acceder a ella.

6. El coste de la inscripción será de 5,00 euros por participante, el importe recaudado a través de la inscripción será donado a la Asociación que haya resultado elegida en la votación realizada previamente a través de la página fadesaludable.es. El importe donado será el resultante del importe recaudado menos los gastos de gestión.

7. Se definen 2 categorías: masculina y femenina. Todas las categorías tendrán su tiempo y clasificación únicamente a efectos informativos puesto que se trata de un desafío no competitivo, pero se otorgará un reconocimiento a la empresa con mayor participación.

8. El plazo de inscripción se abrirá el 24 de Abril de 2023 y se cerrará el 07 de junio de 2023 a las 20:00 horas.

9. El desafío se podrá realizar desde el 7 de mayo hasta el 7 de junio a las 23:59. Se podrá repetir el número de veces deseadas ya que la APP solo tomará en consideración el mejor tiempo. Cada recorrido será analizado y los no realizados respetando la modalidad en la que se participa en ese momento, quedarán descartados.

10. Todos los participantes podrán descargar el día 11 de junio de 2023 su diploma acreditativo con su tiempo.

11. El desafío incluirá el Reto Solidario EDP 1km/1€ reto de kilómetros registrados, donde por cada Km registrado en todas las iniciativas: corre, camina, marcha (Marcha Nórdica), pedalea o Marcha en familia, la **Fundación EDP** donará 1€ que se destinará a comedores sociales y diferentes causas solidarias. El límite fijado para esta iniciativa es de **20.000€**.

FADE

SALUDABLE 

III Desafío Virtual Solidario

#FADESALUDABLE

fadesaludable.es

Del 7 de mayo al 7 de junio de 2023

Suma tu energía en el Reto Solidario de EDP, que convertirá 1km en 1€ destinado a comedores sociales.



Participa desde cualquier lugar del mundo a través de tu smartphone.



5€

Inscripción solidaria

Camina 3K-Corre 5K-Marcha nórdica 8K-Pedalea 15K-Marcha en familia 1K

El importe irá destinado a la Asociación elegida en la votación efectuada en fadesaludable.es

¡Reconocimiento a la empresa con mayor participación!

Patrocinan:



Colaboran:



Más información e inscripciones en
fadesaludable.es