



## XXXV Total Energies San Silvestre Avilesina

Sábado 31 de diciembre 2022

### **Organiza: Asociación Atlética Avilesina**

La XXXV Total Energies San Silvestre Avilesina se celebrará en formato presencial el 31/12 con un máximo de 2500 participantes adultos y 750 menores. Habrá mini-sansilvestres para las categorías entre chupetines (sub6) y sub14), una San Silvestre Inclusiva (con recorrido reducido) y la San Silvestre general, desde categoría sub16 hasta master, y en la que se introduce la categoría Inclusiva para personas con grado discapacidad superior a 33%

### **Categorías**

#### **XXXV Total Energies San Silvestre Absoluta**

Hora de salida 18:00

Total recorrido 5230m

Categorías Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior, Master A, Master B, Master C y Categoría Inclusiva (personas con grado discapacidad superior a 33%)

#### **San Silvestre Inclusiva (recorrido reducido)**

Hora salida 18:30

Total recorrido 350m

#### **Mini San Silvestre**

##### **Categoría minichupetines (menores de 6 años)**

Recorrido 100m

Hora salida 16:00

##### **Categoría Sub8 (6 y 7 años)**

Recorrido 200m

Hora salida 16:10

##### **Categoría Sub10 (8 y 9 años)**



**Asociación Atlética Avilesina**

**FUNDADA EN 1932**

Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre N° 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com





Recorrido 300m  
Hora Salida 16:20

**Categoría Sub12 (10 y 11 años)**

Recorrido 500m  
Hora salida 16:30h

**Categoría Sub14 (12 y 13 años)**

Recorrido 1000m  
Hora salida: 16:50h

**Artículos y normas de la prueba.**

**Inscripciones:**

1. Se correrá con un **dorsal-chip** (identificativo electrónico que irá insertado en el dorsal y registra automáticamente la salida y entrada en meta).

**Tipos de dorsal:** los atletas participantes en la carrera “grande” portarán un dorsal distintivo según las marcas de acceso .

Este dorsal distintivo dará acceso a la zona reservada de la salida.  
Existen 25 Plazas para hombres y otras tantas para mujeres.

La marca acreditativa que será comprobada por la organización.

Todo aquel atleta que ocupe lugar en esta zona de la salida y no posea el dorsal distintivo le será retirado el dorsal inmediatamente por cualquier miembro de la organización de la prueba.

**Marcas de acceso:**



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

*Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre N° 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tño.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com*





CAJÓN	Hombres	Mujeres
3.000 m.	9´	10´15”
5.000 m.	16´15”	18´00”
10.000 m.	33´30”	38´00”
Media Maratón	1 h. 10´	1h. 20´

Las marcas deben de haber sido realizadas a lo largo de la temporada 2020, 2021 o 2022 .

No se atenderá ninguna petición pasado el 20 de diciembre.

2. La inscripción tendrá un **coste de 8 € en la carrera Absoluta y 4 € en las Mini San Silvestre así como en la Inclusiva (recorrido reducido) que se efectuará mediante la pasarela de cobro que habilitará la página web 321go y www.avilesina.com**

3. La inscripción **NO** conllevará el depósito de ninguna fianza.

4. Con la inscripción se le entregará un dorsal-chip desechable, que no hará falta ser devuelto, así como la camiseta técnica conmemorativa

**5. ÚNICA forma de inscripción para todas las categorías:**

A través de la página web 321go y www.avilesina.com para ello deberá rellenar el formulario y efectuar el pago e imprimir el justificante, con este resguardo se deberá presentar el jueves 29 y viernes 30 de diciembre en el Centro Comercial El Corte Inglés de Avilés entre las 11:00 y las 21:00 para hacer efectiva la retirada del dorsal correspondiente, o bien el día de la prueba en los bajos del Ayuntamiento entre las 11:00 y las 13:00 horas.



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

Apartado de Correos 179  
 Plaza Donantes de Sangre Nº 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
 Tfn.: 98 556 32 58  
 e-mail: atletica@avilesina.com





6. Las Inscripciones finalizan para todas las categorías el día 27 de diciembre a las 00:00 horas.

7.- No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba para ninguna categoría.

8.- Una vez entregado el dorsal - chip, que deberá llevar colocado en lugar visible en la camiseta con la que tomará parte en la prueba, pasará a ser el responsable a partir de ese momento de su correcta utilización.

9.- Podrán participar en la prueba todos aquellos y aquellas atletas que lo deseen, siempre que su edad esté dentro de las categorías establecidas.

10.- En las categorías menores sólo podrán participar aquellos niños y niñas que puedan completar el recorrido por sus propios medios, nunca acompañados por un adulto o adulta.

11.- La organización dispondrá de servicio de asistencia y ambulancia.

12.- Queda terminantemente prohibido participar en la prueba sin estar inscrito/a.

13.- La participación en la prueba sin el cumplimiento de todas las normas significará que no estará sujeto por los seguros de la prueba, teniéndose que hacer cargo el corredor con los gastos de indemnizaciones, traslado y hospitalización en caso de accidentes.

14.- Los y las participantes deberán ir en todo momento identificados a través del dorsal colocado en sitio visible, sobre el pecho. Los y las participantes que no cumplan esta norma serán automáticamente descalificados/as.

15.- Los y las participantes tienen que estar aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de la prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre N° 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com





responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante.

16.- Los y las participantes deberá abandonar su participación si por prescripción médica fuese necesario, o por incumplimiento del reglamento a indicación de los miembros de la Organización.

17.- La Organización declinará toda responsabilidad de los daños que los y las participantes de esta prueba puedan causar, causarse a sí mismos o dirimir de ella cualquier participante.

18.- En la prueba absoluta que participan simultáneamente varias categorías y dentro de cada una, se hará clasificación masculina y femenina.

19.- El Martes 2 de enero, el diario La Voz de Avilés, publicará la clasificación final de todos los participantes.

**20.- Se entregarán trofeos a los y las 3 primeras clasificadas de cada categoría, cuya entrega se efectuará al lado de la Meta una vez finalizada la carrera. Para recibir el trofeo será imprescindible estar presente en la ceremonia de entrega**

21.- **Premios** prueba de 5.230 metros.

**Próximamente se publicarán.**

22.- Todos los y las participantes, por el mero hecho de inscribirse y tomar la salida, aceptan las presentes normas. En caso de duda prevalecerá el criterio del Comité Organizador.

23.- Todos los y las participantes que tengan 60 años o más, estarán recogidos dentro de la categoría C de los MASTER.



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre N° 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com





24.- La organización podrá desviar a los y las participantes que vayan a ser alcanzados por la cabeza de carrera cuando estos se estén acercando a la línea de meta por la calle Alfonso VII (Calleja de los Cuernos), seguidamente volver a la calle San Francisco para continuar el recorrido inicial.

24. Respecto a las posibilidades para cambiar dorsal, estos cambios quedan abiertos hasta el día 28 a las 20h.

**NO SE EFECTUARÁ NINGÚN CAMBIO EL DÍA ANTERIOR, O EL MISMO DE LA PRUEBA.**

25.- *La salida* de la prueba absoluta se efectuará una vez retiradas las balizas de la línea de Salida, todo/a atleta que esté por delante de la misma será descalificado/a automáticamente y se le retirará el dorsal.



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

*Apartado de Correos 179*  
*Plaza Donantes de Sangre N° 2 Of. 11, 33401 AVILÉS*  
*Tfno.: 98 556 32 58*  
*e-mail: atletica@avilesina.com*





## 26.- Horarios, recorridos, categorías.

### 16:30 horas. Prueba Chupetines

**Nacidos / as** en el año 2017 y en los años posteriores

**Distancia:** 150 metros

**Salida:** Calle la Cámara (Cruce con Calle San Bernardo) - Plaza de España (META).



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

*Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre Nº 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com*



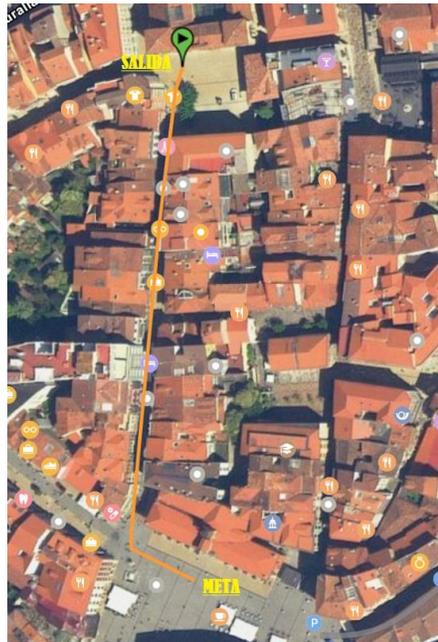


## 16:45 horas. Prueba Sub 8.

**Nacidos / as** en los años 16/15

**Distancia:** 200 metros .

Salida: Plaza Camposagrado – Calle de la Fruta - Plaza de España (META).



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

*Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre Nº 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com*





## 17:00 horas. Prueba Sub10.

**Nacidos / as** en los años 14/13

**Distancia:** 360 metros (1 vuelta al circuito A)

**Salida:** Plaza de España - San Francisco – Alfonso VII – La Cámara – Plaza de España (META).



**Asociación Atlética Avilesina**  
FUNDADA EN 1932

*Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre Nº 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com*





**17:15 horas. Prueba Sub 12.**

**Nacidos / as** en los años 12/11

**Distancia:** 520 metros (1 vuelta al circuito B)

**Salida:** Plaza de España – La Cámara –Calle San Bernardo – Calla la Fruta - Plaza de España (META).



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

*Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre Nº 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com*





## 17:30 horas. Prueba Sub-14.

**Nacidos / as** en los años 10/09

**Distancia:** 900 metros (1 vuelta al circuito C)

**Salida:** Plaza de España – Calla la Fruta – Calle San Bernardo - Cabruñana – Julia de la Riva – Calle Alfonso VII - La Cámara – Plaza de España (META).



**Asociación Atlética Avilesina**  
FUNDADA EN 1932

Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre Nº 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com





**18:00 horas. Prueba Absoluta para Sub16 en adelante nacidos en 2008 y anteriores.**

**Distancia:** 5.230 metros.

**CATEGORÍAS:**

Sub16 ( nacidos en 2008 - 2007) M y F  
Sub18 ( nacidos en 2006 – 2005) M y F

Senior ( nacidos entre 1983 y 2004) M y F

**MASTER:**

*FEMENINO*

A (nacidos entre 1974 y 1982)  
B (nacidos entre 1962 y 1973)  
C (nacidos en 1961 y anteriores)

*MASCULINO*

A (nacidos entre 1973 y 1982)  
B (nacidos entre 1961 y 1972)  
C (nacidos en 1960 y anteriores)



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

*Apartado de Correos 179*  
*Plaza Donantes de Sangre N° 2 Of. 11, 33401 AVILÉS*  
*Tfno.: 98 556 32 58*  
*e-mail: atletica@avilesina.com*





## RECORRIDO:

**Salida:** Calle Cervantes – Severo Ochoa – Fernando Morán – Juan XXIII – Doctor Graiño – La Cámara – San Francisco – Galiana – Avenida Portugal – Ramón y Cajal – Avenida San Agustín – Calle Fuero de Avilés – Calle Quirinal - González Abarca – La Cámara – Avenida Alemania - Marcos del Torniello – Plaza de la Merced - La Cámara - Plaza de España (META).

## MAPA DEL RECORRIDO:



**Asociación Atlética Avilesina**  
FUNDADA EN 1932

Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre Nº 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com





## PERFIL DE LA PRUEBA:



Artículo  
19.- 27.-

## 26.- Condiciones de participación

La inscripción solamente será válida cuando el sistema valide la inscripción y sea abonada la cuota de inscripción.

Los y las participantes se comprometen a:

Aceptar estrictamente todos los artículos del presente reglamento.

Aceptar las posibles modificaciones en el reglamento de la prueba a las que la organización se vea obligada por causas ajenas a su voluntad. Se informaría de esos cambios a través de la página web del organizador.

La inscripción de la carrera es personal e intransferible. No se realizarán devoluciones, bajo ninguna causa, del importe de la inscripción.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: "Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar, tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados y demás organizadores".



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre N° 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com





La organización se reserva el derecho a rechazar cualquier inscripción que no acepte los términos y condiciones del evento que queden expuestos en el presente reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo se estará a lo que disponga la organización.

Los dorsales son personales e intransferibles, debiendo ir colocados en el pecho, sin manipular ni doblar, norma que se ha de cumplir durante toda la carrera.

La organización se reserva el derecho de realizar algún cambio en el presente Reglamento y en los recorridos, si lo considerara oportuno, informando de dicho cambio en la página web del organizador.

• **DESCALIFICACIONES** Serán descalificados los o las atletas que:

No realicen el recorrido completo.

Alteren la publicidad del dorsal o lo lleven doblado sin que se vean los logotipos pertinentes.

Entren en meta sin el dorsal o no lo muestren a la llegada.

No pasen por los puntos de control establecidos o no enseñen el dorsal en el paso por los mismos.

No lleven el dorsal en el pecho totalmente extendido y sujeto con al menos cuatro imperdibles.

No lleven la camiseta puesta durante el recorrido o en su entrada en la línea de meta.

Manifiesten un comportamiento antideportivo.

Participe con otro dorsal, chip distinto al que le corresponde o con dos o más chips, dorsales... a la vez.

No atiendan a las indicaciones de los miembros de la organización, jueces, juezas, fuerzas de seguridad y servicios médicos.

Alteren los datos personales en la inscripción.

Corran por el margen izquierdo de la calzada (en las circunstancias donde sea aplicable).

Sean acompañados por cualquier persona no inscrita o cualquier artilugio rodado que no esté autorizado por la organización.

Entren en meta con niños/as u otras personas no participantes en la prueba.

A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.

A todo atleta que doble o manipule la publicidad del dorsal.

A todo atleta que reitere en protestas ante la Organización, al margen de lo estipulado en el apartado de reclamaciones.

**LOS O LAS ATLETAS DESCALIFICADOS PERDERAN TODA OPCIÓN A TROFEOS**



**Asociación Atlética Avilesina**

**FUNDADA EN 1932**

Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre N° 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: atletica@avilesina.com





El tiempo de carrera sólo será registrado si él o la participante lleva puesto correctamente su dorsal chip personal. El uso incorrecto del dorsal chip implicará no aparecer en la clasificación oficial de la prueba.

- Los y las participantes en esta prueba ceden los derechos de imagen que se deriven de la misma.
- Todos los y las participantes correctamente inscritos, estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes que cubrirá su participación en la carrera. No obstante, todos los y las participantes reconocen a la Organización que se encuentran en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para su participación en la prueba, haciéndose responsable y eximiendo a la Organización de los daños que pudiera ocasionarse derivados de su participación en la carrera.
- Una vez realizada la inscripción y que esta sea aceptada, no procederá devolución excepto por causas atribuibles a la Organización
- A efectos de lo previsto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se informa de que los datos de carácter personal recabados a través de la inscripción en esta competición serán incluidos en un fichero cuyo responsable es la Asociación Atlética Avilesina. La finalidad de esta recogida de datos de carácter personal es realizar tareas de gestión de inscripciones y resultados, así como acciones propias de la Asociación Atlética Avilesina, así como de patrocinadores y colaboradores de la prueba. Podrá dirigir sus comunicaciones y ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante comunicación por escrito vía email a [atletica@avilesina.com](mailto:atletica@avilesina.com) o correo postal a la siguiente dirección Plaza Donantes de Sangre, 2 Complejo Deportivo Avilés Of. 11 33401 Avilés.
- El hecho de participar en la carrera implica la aceptación de este Reglamento. La Organización decidirá sobre cualquier incidencia aquí no recogida o prevista, según el reglamento de la IAAF.
- COVID o SITUACIONES ANÁLOGAS

La celebración de la XXXV Media Maratón Avilés 2022 estará condicionada a la evolución de la pandemia del COVID-19, al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades nacionales e internacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio. Esto es aplicable a cualquier contingencia sanitaria similar.



**Asociación Atlética Avilesina**  
**FUNDADA EN 1932**

Apartado de Correos 179  
Plaza Donantes de Sangre Nº 2 Of. 11, 33401 AVILÉS  
Tfno.: 98 556 32 58  
e-mail: [atletica@avilesina.com](mailto:atletica@avilesina.com)

