



# REGLAMENTO 2022

## V TRAIL SENDA COSTERA NAVIEGA

**FECHA:** Sábado 8 de octubre de 2022

**RECORRIDO:** la carrera discurre a lo largo de la Senda Costera Naviega, una de las sendas más bonitas de la cornisa Cantábrica y que discurre bordeando los acantilados del concejo de Navia.

El pavimento es mixto predominando en un 90% la senda, salvo en la salida, el pueblo de Puerto de Vega y la llegada a Navia, que es asfalto.

### **ARTICULO 1. Organizador.**

Destino Navia y el Club Atletismo Occidente-Navia, con el patrocinio de ENCE y la colaboración del Ayuntamiento de Navia, organizan el V Trail Senda Costera Naviega 2022.

### **ARTICULO 2. Condiciones de participación.**

- Conocer y aceptar las condiciones de este reglamento.
- Cumplimentar correctamente y en plazo el formulario de inscripción, habiendo recibido confirmación de la organización.
- Haber hecho efectivo el pago de la cuota de inscripción en el plazo que se establezca.
- Haber presentado los menores de edad, el consentimiento firmado por uno de sus padres ó tutores legales.

### **ARTICULO 3. Modalidades.**

El V TRAIL SENDA COSTERA NAVIEGA se compone de tres modalidades de participación sobre el mismo recorrido.

- TRAIL SENDA COSTERA 21K: Hora inicio: 16:30 h.  
Edad mínima para participar: 18 años.
  
- SPEED TRAIL 10K: Hora inicio: 17:00 h.  
En esta modalidad podrán participar también los menores de 18 años.
  
- RELEVOS 11K + 10K: Modalidad de participación: Parejas mixtas, femeninas y masculinas. Hora inicio: 16:30 h.  
Edad mínima para participar: 18 años.

### **ARTICULO 4. Transporte de corredores**

Habrá servicio de transporte gratuito para los corredores en todas las modalidades:

- Para el **TRAIL 21K**, se dará servicio de transporte desde meta (Navia) a la salida (El Bao). El primer autobús saldrá a las 14:45, el segundo a las 15:30 h. y el último a las 15:45 horas. Salida de los autobuses desde la oficina de turismo de Navia, Avda. de la Dársena.
  
- Para el **SPEED TRAIL 10K**, se dará servicio de transporte desde meta (Navia) a la salida (alto de la playa de Frejulfe). El primer bus saldrá a las 15:45 h. y el segundo a las 16:00 h. Salida de los autobuses desde la oficina de turismo de Navia, Avda. de la Dársena.
  
- Para **RELEVOS 11K+10K**. Los participantes usarán el mismo transporte que en las otras modalidades. El primer participante usará el servicio del TRAIL 21K.  
El segundo participante usará el servicio de transporte del SPEED TRAIL 10K.

Habrá servicio de transporte para los participantes de la primera distancia, desde el alto de la playa de Frejulfe hasta meta.

## **ARTICULO 5. Avituallamientos**

Habrá tres puestos de avituallamientos, líquido y sólido en los siguientes puntos:

1. Kilómetro 7,5
2. Kilómetro 12
3. Kil metro17,5

## **ARTICULO 6. Cortes y horarios**

El IV Trail Senda Costera Navega se desarrolla con un tiempo máximo de ejecución, lo que le confiere carácter de reto deportivo. Se establecerán unos límites horarios de paso en diferentes puntos del trayecto. No se permitirá seguir en competición a los corredores que superen estas barreras horarias. A los que quieran seguir se les retirar  el dorsal y podrán continuar fuera de carrera bajo su responsabilidad. A estos efectos los voluntarios y responsables de cada control tienen la autoridad para retirar a un corredor, estando debidamente identificados.

### **Tiempos de corte y lugar:**

- En el avituallamiento de Puerto de Vega: 55 minutos.
- En el 1  mirador de la playa de Frejulfe: 1 hora y 15 minutos.
- En meta: 3 horas.

## **ARTICULO 7. Inscripciones y cancelaciones**

La inscripción se realizará únicamente desde la web [www.321go.es](http://www.321go.es), encargada de la gestión y coordinación de la carrera.

Las inscripciones se abrirán el 15 de junio y finalizarán el lunes 4 de octubre a las 12 de la noche.

Se establecen las siguientes plazas con sus cuotas de inscripción para cada recorrido:

- TRAIL 21K: 300 plazas. 15  .
- SPEEDTRAIL 10K: 300 plazas. 15  
- RELEVOS: 100 equipos de dos corredores. 20  /equipo.

Cada inscripción es nominal y no est  permitida la venta   cesión de dorsales. Toda solicitud de cancelación deberá ser tramitada a través de la web [www.321go.es](http://www.321go.es). Toda cancelación llevará asociada un coste de 2  de gestión que se descontará del importe abonado por el participante.

Se podrá verificar la inscripción de las siguientes formas:

- Visualizando el listado de inscritos en la web [www.321go.es](http://www.321go.es)

El participante recibirá un mail en la dirección que indicó en su cuenta de usuario al inscribirse.

Las personas que no finalicen el proceso de inscripción (según mensaje de aceptación) no estarán correctamente inscritas.

## **ARTICULO 8. Colaboración.**

La organización donará 3 € de cada inscripción a **ELA Principado: Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica del Principado de Asturias**. Entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es atender las necesidades específicas de las personas diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica y su entorno familiar.

## **ARTICULO 9. Dorsales**

Se podrán retirar junto a la bolsa del corredor el viernes 7 de octubre en el salón de actos de la Casa del Deporte, calle Joaquín Rodríguez Loredo, de 18:00 a 20:00 horas. Y el sábado 8 de octubre, en zona de meta de 11:30 a 15:30 horas.

Los participantes deberán llevar en todo momento, colocado en la parte delantera y en lugar visible los dorsales facilitados por la organización y enseñarlos en caso requerido.

Los dorsales no se pueden recortar, doblar ni modificar.

## **ARTICULO 10. Guardarropa**

En la salida del TRAIL 21K y del SPEEDTRAIL, habrá una furgoneta que hará el servicio de guardarropa y trasladará las mochilas desde las dos salidas a la zona de meta.

Se recomienda no depositar objetos de valor. El contenido de las bolsas y mochilas no estará asegurado y la organización no se hará cargo del contenido.

## **ARTICULO 11. Dispositivo sanitario, seguridad y socorro.**

La organización situará en determinados puntos del recorrido personal encargado de velar por la seguridad de los participantes. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancia para intervenir en caso de necesidad. Un equipo de “voluntarios escoba” en bicicleta cerrará la carrera. Es obligatorio seguir las indicaciones de todo este personal que estará convenientemente identificado como “sanitario” ó voluntario del Trail.

## **ARTICULO 12. Normas medioambientales.**

Respeto por el entorno en el que se desarrolla la prueba.

Seguir siempre el recorrido de la Senda Costera, sin salirse del mismo. Evitar cualquier acción que cause una erosión innecesaria del terreno, eludiendo los atajos.

## **ARTICULO 13. Categorías de la competición y trofeos.**

### **CATEGORIAS Y TROFEOS:**

#### **□ TRAIL 21K:**

- Categoría Senior Femenina: 18 a 40 años.
- Categoría Senior Masculina: 18 a 40 años.
- Categoría Máster A Femenina: 41 a 50 años.
- Categoría Máster A Masculina: 41 a 50 años.
- Categoría Máster B Femenina: Más de 51 años.
- Categoría Máster B Masculina: Más de 51 años.

Trofeos y/o medallas a los 3 primeros clasificados de cada categoría.

#### **□ SPEEDTRAIL 10K:**

- Categoría Sub.16 Femenina (años 2008 y 2007)
- Categoría Sub.16 Masculina (años 2008 y 2007)
- Categoría Sub.18 Femenina (años 2006 y 2005)
- Categoría Sub.18 Masculina (años 2006 y 2005)
- Categoría Senior Femenina: (a partir de 2004 y hasta 40 años)
- Categoría Senior Masculina: (a partir de 2004 y hasta 40 años)
- Categoría Máster A Femenina: (a partir de 41 años).
- Categoría Máster A Masculina: (a partir de 41 años).

Trofeos y/o medallas a los 3 primeros clasificados de cada categoría.

#### **□ RELEVOS 11K+10K:**

- Categoría Absoluta Femenina.
- Categoría Absoluta Masculina.
- Categoría Absoluta Mixta.

Trofeo y/o medalla al primer equipo de cada categoría.

## **ARTICULO 14. Responsabilidades.**

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida y realizar la carrera.

## **ARTICULO 15. Derechos de imagen.**

Los corredores ceden a la organización el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome para fines relacionados con su ámbito de actuación.

## **ARTICULO 16. Modificaciones.**

El presente Reglamento puede ser corregido ó modificado en cualquier momento por parte de la organización y será notificado en las webs [www.321go.es](http://www.321go.es) y [www.destinonavia.com](http://www.destinonavia.com)

## **ARTICULO 17. Aceptación del Reglamento.**

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este Reglamento y la aceptación de todos los artículos que lo compone.

**ORGANIZAN:**



**COLABORA:**



**PATROCINAN:**

