

Patrocinan:



Colaboran:



Reglamento II Edición Desafío Virtual Solidario FADE Saludable 2022

Este reglamento sienta las bases para la participación en el II Desafío Virtual Solidario FADE Saludable, correspondiente al programa del año 2022. Se pide a todos los participantes que por encima de todo respeten las recomendaciones sanitarias aplicables en función del lugar y la fecha en la que participen.

1. El desafío, no competitivo, está abierto a cualquier persona que quiera participar en la misma de manera virtual a través de la app gratuita 321golive.
2. Se recomienda la realización de un reconocimiento médico deportivo, al menos una vez al año, que acredite ser apto para la práctica deportiva. En cualquier caso, los participantes deben contar con una condición física suficiente para realizar con seguridad la distancia establecida caminando, corriendo, pedaleando o a través de la modalidad de marcha nórdica. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante.
3. La inscripción en la prueba se hará a través de web <http://fadesaludable.es/>, o directamente desde la propia app 321GoLive, la inscripción permanecerá abierta hasta el día 9 de junio de 2022. El participante recibirá un email de confirmación con los detalles de la inscripción y las instrucciones para descargar la app. No existe la posibilidad de realizar inscripciones presenciales. Si la empresa lo desea, podrá realizarse la inscripción **de forma conjunta antes del 15 de mayo**. Si deseas más información contacta con info@fadesaludable.es.

4. Circuito: cada participante podrá realizar uno o varios recorridos, las opciones de recorrido serán: 3km caminando; 5km corriendo; 8 km marcha nórdica, 15km en bicicleta; o 1km caminando en familia. Además, cada participante podrá no solo participar en una de estas modalidades, sino en varias o todas. Podrá hacerlo desde cualquier parte del mundo en la que se encuentre y hacerlo cuantas veces quiera dentro de las fechas definidas del 10 de mayo al 10 de junio de 2022.

5. Los participantes deberán emplear la app oficial del desafío y seguir en todo momento las indicaciones para acceder a ella.

6. El coste de la inscripción será de 5,00 euros por participante, el importe recaudado a través de la inscripción será donado íntegramente a la Asociación que haya resultado elegida en la votación realizada previamente a través de la página fadesaludable.es.

7. Se definen 2 categorías: masculina y femenina. Todas las categorías tendrán su tiempo y clasificación únicamente a efectos informativos puesto que se trata de un desafío no competitivo, pero se otorgará un reconocimiento a la empresa con mayor participación.

8. El plazo de inscripción se abrirá el 6 de mayo de 2022 y se cerrará el 09 de junio de 2022 a las 20:00 horas.

9. El desafío se podrá realizar desde el 10 de mayo hasta el 10 de junio a las 23:59. Se podrá repetir el número de veces deseadas ya que la APP solo tomará en consideración el mejor tiempo. Cada recorrido será analizado y los no realizados respetando la modalidad en la que se participa en ese momento, quedarán descartados.

10. Todos los participantes podrán descargar el día 11 de junio de 2022 su diploma acreditativo con su tiempo.

11. El desafío incluirá un Reto Solidario EDP 1km/1€ reto de kilómetros registrados, donde por cada Km registrado en todas las iniciativas: corre, camina, marcha (Marcha Nórdica), pedalea o Marcha en familia, la **Fundación EDP** donará 1€ que se destinará a la Asociación VICHE, Ayuda para Ucrania desde Asturias. El límite fijado para esta iniciativa es de 15.000€.



Desafío Virtual Solidario #FADESALUDABLE

fadesaludable.es

Del 10 de mayo al 10 de junio de 2022

Suma Km y participa en el Reto EDP, cada Km se convertirá en 1€ a beneficio de la Asociación VICHE. Ayuda para Ucrania desde Asturias.

Participa desde cualquier lugar del mundo a través de tu smartphone.



Inscripción solidaria

*El importe irá destinado a la Asociación elegida en la votación efectuada en fadesaludable.es

Camina 3K-Corre 5K-Marcha nórdica
8K-Pedalea 15K-
Marcha en familia 1K

Patrocinan:



MERCADONA

fundación *edp*

Colaboran:



Más información e inscripciones en
fadesaludable.es