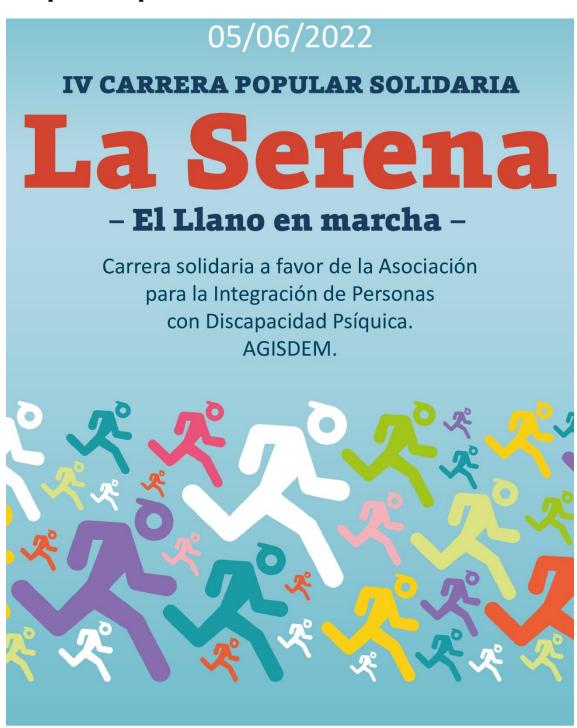
IVCARRERA POPULAR SOLIDARIA LA SERENA - EL LLANO EN MARCHA Domingo, 05 de junio de 2022, a las 11 horas

Organiza: Asociación Sociocultural La Serena Carrera a favor de la Asociación para la Integración de Personas con Discapacidad Psíquica – AGISDEM



Organiza:

Colaboran:

ASOCIACIÓN CULTURAL LA SERENA









Patrocina:



PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

El Llano, barrio y distrito de Gijón, con sus aproximadamente 40.000 habitantes, es el más poblado del concejo, el de mayor superficie y uno de los más comerciales.

El Llano, o mejor dicho, los Llanos "de Arriba, del Medio y de Abajo", es uno de los barrios con mayor solera industrial y proletaria de nuestra ciudad, si bien vivió en los últimos años del pasado siglo una rápida transformación, acelerada sobre todo con el plan especial de reforma interior, que convirtió su antigua y modestísima apariencia, en otro lugar, rejuvenecido, próspero, comercial, residencial, con envidiables parques y servicios públicos, pero sin que ello haya supuesto ni un solo paso atrás a la hora de conservar su fuerte personalidad popular, ese perfil que siempre tuvo de barrio obrero, deportista en general y futbolero en particular, afable, abierto, de vecindad cercana y solidaria.

Los últimos años, marcados por la recesión económica y los problemas sociolaborales a nivel nacional e internacional han afectado, como no podía ser de otra manera, a nuestro barrio, que innegablemente ha perdido parte de esa prosperidad, de ese empuje comercial e incluso de la alegría que antaño llenaba sus calles. Pero con lo que no ha podido la recesión ha sido con el espíritu siempre luchador y entusiasta de sus gentes, en definitiva, con la esencia misma de la gente de este barrio que, lejos de arrojar la toalla y dejar pasar el tiempo esperando que los problemas se resuelvan por si solos, ha unido esfuerzos para recuperar, con la mayor rapidez, la VIDA, con mayúsculas, del barrio.

Y esa es la filosofía, el objetivo y la razón de ser la Asociación Sociocultural La Serena, tan joven como entusiasta, y que, partiendo del irrenunciable principio de considerar la cultura, en su sentido más amplio, como elemento imprescindible para el desarrollo personal y social que no debe en ningún caso estar reservado a unos pocos, quiere potenciar y dinamizar nuestro barrio de El Llano y proyectarlo al resto de la ciudad de Gijón.

Es por ello que esta Asociación se ha embarcado desde sus inicios en la organización de actividades lúdicas y culturales abiertas a todas las edades, tales como talleres científicos y artísticos, exposiciones, excursiones, juegos, etc. Y en 2017 consideramos que, utilizando ese concepto amplio de cultura al que antes aludíamos, había llegado el momento de hacer un guiño a la cultura

deportiva, que aun habiendo sido considerada durante mucho tiempo la "hermana pobre" de la familia ha demostrado a lo largo de la historia, y sigue demostrando a día de hoy, que trasmite a los que a ella acceden además de hábitos saludables, valores y principios básicos para la formación.

Y con el mismo entusiasmo que desde el inicio hemos puesto en cada uno de sus proyectos, en abril de 2017 esta asociación decidió adentrarse con todas las consecuencias en el apasionante mundo de la cultura del deporte poniendo al barrio "a la carrera". La Asociación Sociocultural la Serena propuso al barrio, a sus vecinos, a los gijoneses y a los asturianos en general conocer el Llano corriendo, en lo que para los vecinos se convertiría en una nueva manera de ver las calles que a diario frecuentan; para el resto de los gijoneses una forma de volver a una zona que quizás hacía mucho tiempo que no visitaban y para los asturianos en general un momento ideal para conocer un barrio que sin duda les sorprendería. La experiencia no pudo ser más gratificante: más de 400 participantes, un barrio feliz al comprobar el dinamismo y colorido que la prueba aportó en aquella mañana de domingo, comerciantes encantados de colaborar con el proyecto. Lo mejor estaba por llegar con la consolidación del proyecto en los años posteriores con el mismo éxito y animación de la primera vez, y tan solo la situación de emergencia sanitaria que llevamos viviendo desde marzo de 2020 ha impedido su celebración en los dos últimos años.

Pero en este 2022 llega el momento de pasar página y retomar proyectos, siempre por supuesto con el máximo respeto a las normas y criterios establecidos por la autoridad sanitaria y velando en todo momento por la salud y el bienestar de participantes y colaboradores. Llega el momento de devolver la alegría a nuestras calles, de volver a poner la sonrisa en las caras de los más pequeños, de retomar la celebración de una jornada deportiva y familiar en la que el buen ambiente, la solidaridad y la alegría son principios y señas de identidad irrenunciables...llega el momento de poner en marcha la cuarta edición de la Carrera Popular y Solidaria La Serena. El propósito sigue siendo el mismo: apostar una vez más por una actividad que ha nacido con vocación de continuidad, seguir dinamizando nuestras calles, poner a nuestro barrio en el lugar que se merece por historia y tradición. Así que el próximo 05 de junio queremos que nuestras calles se vuelvan a llenar de corredores, de familias dispuestas a pasar una agradable mañana

deportiva, de amigos con ganas de mejorar sus registros en la que será la cuarta edición de la Carrera Popular y Solidaria La Serena

Y fieles además a esa condición de barrio afable, abierto, de vecindad cercana y solidaria que antes mencionábamos, queremos que nuestra carrera, "tu" carrera, persiga como ya hicimos en ediciones anteriores un fin solidario, por lo que vamos a correr a favor de la Asociación para la Integración de Personas con Discapacidad Psíquica - AGISDEM

¿A qué estás esperando?... ¿Te apuntas a volver a poner el Llano en Marcha?



Carteles y dosier fotográfico de ediciones anteriores



II CARRERA POPULAR SOLIDARIA LA SERENA EL LLANO EN MARCHA

CARRERA SOLIDARIA A FAVOR DE LAS "ENFERMEDADES RARAS"

Porque no siempre podemos elegir en qué queremos ser diferentes 22/4/2018







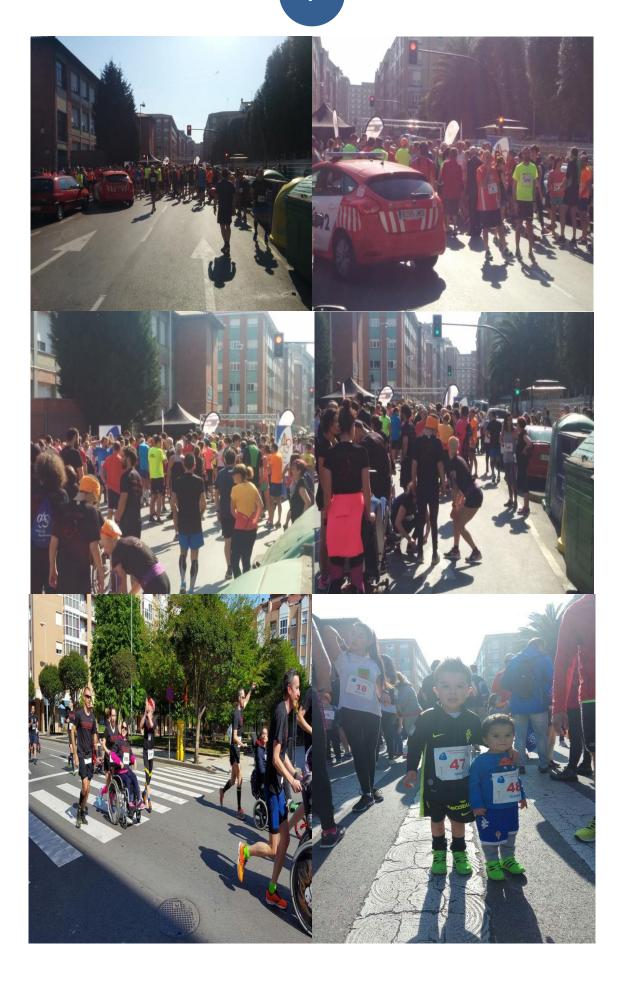




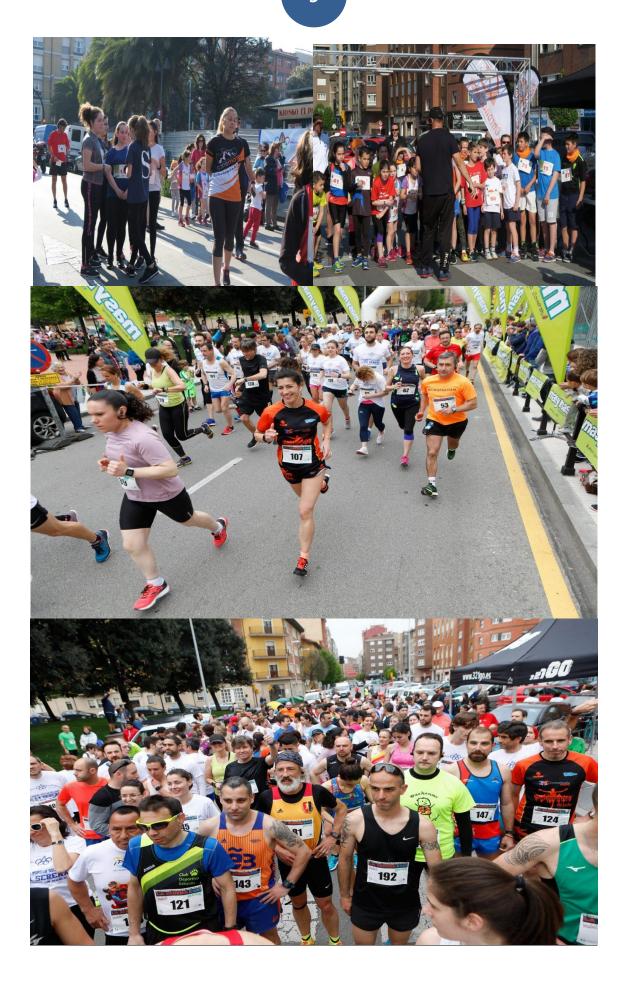


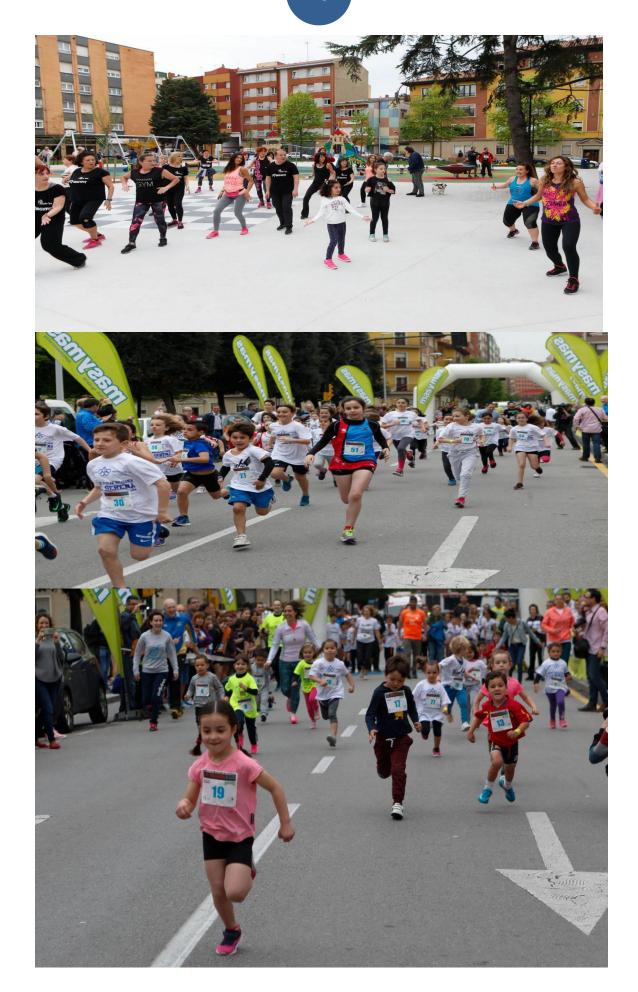


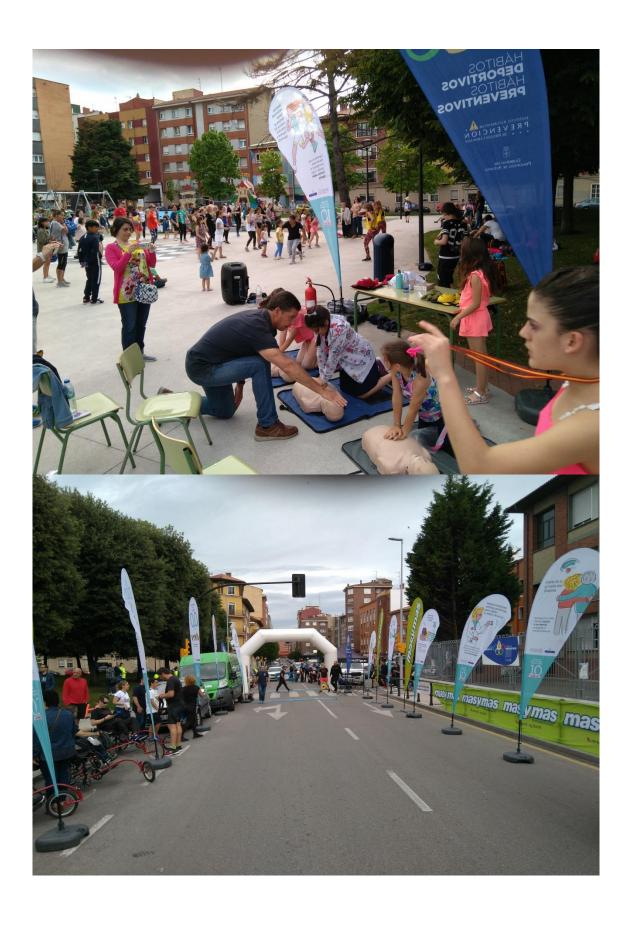
Más información en www.asociacionlaserena.con











REGLAMENTO DE LA CARRERA

1. Organizador

La Asociación Sociocultural La Serena organiza la "IV Carrera Popular Solidaria La Serena- El Llano en marcha".

2. Fecha de celebración y horarios

Domingo 05 de junio de 2022, conforme al siguiente horario:

- Salida Categoría Mini, hasta 5 años 10:30 horas
- Salida Categoría entre 6 y 10 años 10:40 horas
- Salida Categoría Cadete, entre 11 y 13 años 10:50 horas
- Salida Categorías absoluta, veteranos y personas con diversidad funcional – 11:00 horas

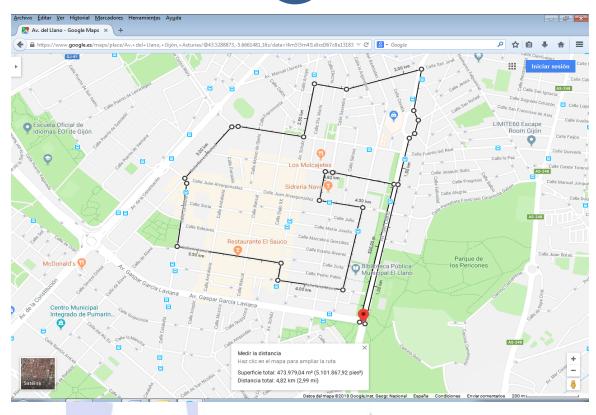
3. Recorrido

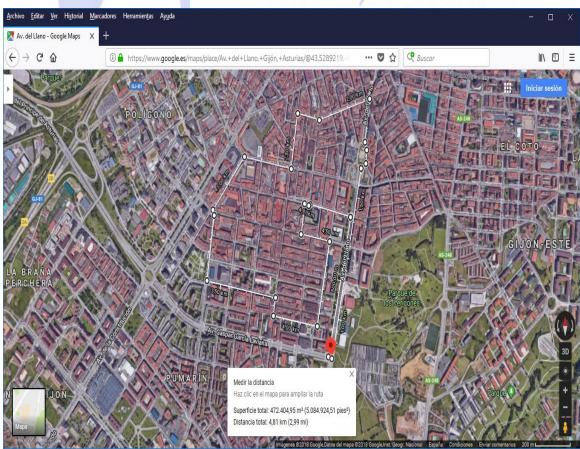
Categorías absoluta, veteranos y personas con diversidad funcional

ASOCIACION CULTURAL

Se disputará sobre un circuito de 5 kilómetros totalmente urbanos y sobre superficie de asfalto, con salida en el Parque de la Serena – Calle Eleuterio Quintanilla y meta en el mismo lugar:

Parque de la Serena – Calle Eleuterio Quintanilla (salida) |
 Avenida del Llano | Calle San José | Avenida Schulz | Calle
 Pérez de Ayala | Calle Severo Ochoa | Calle Cataluña | Calle
 Valencia | Avenida Schulz | Calle Ana María | Calle Rio de Oro
 | Calle Juan Alvargonzález | Calle La Serena | Calle Eleuterio
 Quintanilla - Parque de la Serena (meta).

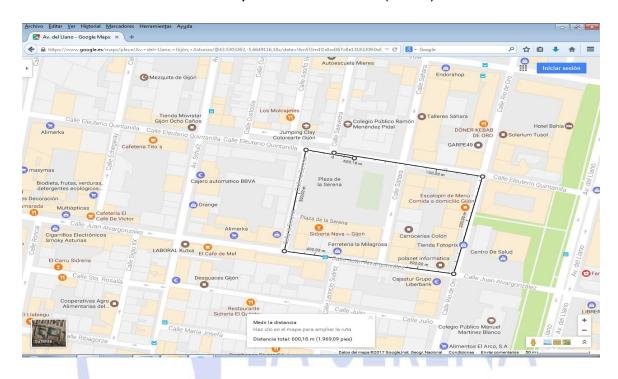




Resto de categorías (mini, 6-10 años, cadete)

Los corredores de menos de 14 años disputarán sus carreras en un circuito de 600 metros, con diferentes distancias en función de la categoría, con el siguiente recorrido:

Parque de la Serena – Calle Eleuterio Quintanilla (salida) | Calle Río de Oro | Calle Juan Alvargonzález | Calle La Serena | Calle Eleuterio Quintanilla - Parque de la Serena (meta).



4. Categorías

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas que lo deseen, sin distinción de edad o sexo, siempre y cuando estén correctamente inscritos tanto en tiempo como en forma. Aquellos participantes que así lo deseen podrán correr acompañados de sus mascotas, que deberán ir con la correspondiente correa en todo momento y corriendo siempre por delante.

Se establecen trofeos para los tres primeros de cada categoría a partir de la absoluta, tanto en masculino como en femenino, que serán entregados a la finalización de la prueba.

Las categorías y distancias son las siguientes:

- Categoría Mini, hasta 5 años 200 m
- Categoría entre 6 y 10 años 600 m

- Categoría Cadete, entre 11 y 13 años 1.200 m
- Absoluta, de 14 a 35 años 5 Km
- Veteranos A, de 36 a 49 años 5 Km
- Veteranos B, de 50 en adelante 5 Km
- Personas con diversidad funcional 5 Km

La fecha de referencia para el cómputo de la edad será el día de celebración de la carrera, es decir, el 05 de junio de 2022.

5. Inscripciones

El precio de la inscripción en las categorías a partir de 14 años es de 8 euros, estando limitado el número de inscripciones a 400. Para los menores de 14 años el precio de la inscripción es de 2 € con un límite de 100 participantes.

La inscripción genera el derecho a participar en la carrera, seguro, dorsal, cronometraje individualizado (a partir de la categoría absoluta), bolsa del corredor y avituallamiento. Además, se realizará un sorteo entre los participantes en la carrera (utilizando el número dorsal) de los diversos regalos aportados por establecimientos patrocinadores y colaboradores de la carrera. En atención a la situación sanitaria el sorteo no será público y los resultados se publicarán el mismo día de la carrera a través de las redes sociales de la Asociación La Serena, pudiendo recoger los premios los ganadores en los 10 días posteriores, decayendo en su derecho en caso de no contactar con la organización dentro de ese periodo.

Por otro lado, y en atención al carácter solidario de la carrera, para aquellas personas que no deseen o no puedan correr, pero quieran colaborar con la Asociación para la Integración de Personas con Discapacidad Psíquica AGISDEM a la que se dedica la carrera, se habilitará la inscripción en el **DORSAL CERO**, a través de la cual podrán hacer llegar su colaboración.

INSCRIPCIONES CARRERA y DORSAL CERO: A través de Internet, en las páginas web:

www.asociacionlaserena.com | www.321go.es

El pago se realizará con tarjeta bancaria en el momento de inscribirse y deberán aportar los siguientes datos: Nombre y Apellidos | DNI con letra | Fecha de nacimiento completa | Domicilio

completo y código postal | Club al que pertenece | Si está o no Federado | Teléfono de contacto | Si pertenece a Categoría discapacitado

Una vez realizada la inscripción y que esta sea aceptada, no procederá devolución excepto por causas atribuibles a la Organización.

RETIRADA DE DORSALES Y CHIPS: El SÁBADO 04 de JUNIO de 17:30 a 20:30 horas y el mismo día de la prueba desde las 9:00 horas hasta 30 minutos antes del inicio de la carrera, en el patio del C.P. La Escuelona (Calle Saavedra, nº 69).

IMPORTANTE: El dorsal-chip es personal e intransferible. Va asociado a cada participante.

Los participantes permiten explícitamente que su nombre, apellido, sexo y año de nacimiento/categoría sean publicados en las listas de inscritos, como también en la de resultados si acaban la carrera, en cualquier tipo de medios electrónicos o soporte papel.

Además autorizan expresamente a la Asociación Sociocultural la Serena a la captación de imágenes, videos u otros contenidos multimedia durante el desarrollo de la prueba a la que se ha inscrito, para su posible difusión, a través de los medios generales, cediendo todos los derechos relativos a su explotación comercial y/o publicitaria sin derecho a recibir compensación económica. Este punto también se aplica a los menores de edad que cumplimenten inscripción y formulario de autorización.

Ambos consentimientos son necesarios para la formalización de la inscripción en la prueba. Si el interesado no consiente lo anterior, no se podrá formalizar la inscripción.

6. Bolsa del corredor

Todos los participantes recibirán una bolsa del corredor, así como avituallamiento en zona de meta.

7. Vestuarios y servicio de guardarropa

La organización pondrá a disposición de todos los corredores que lo precisen vestuarios y duchas en el Pabellón de Deportes del Llano-Contrueces

Servicio de recogida de ropa en el en el patio del C.P. La Escuelona (Calle Saavedra, nº 69).

La organización no se hace responsable de los objetos de valor depositados en el guardarropa.

8. Normativa particular

1-El uso de mascarilla será obligatorio en línea de salida y siempre que no se pueda respetar la distancia interpersonal de 1,5 metros, pudiendo quitarse una vez se inicie la marcha, debiendo conservarse durante todo el recorrido para volver a ponérsela nada más cruzar la línea de meta. Esta medida podrá sufrir variaciones en función de las directrices de las autoridades sanitarias.

2-Los participantes correrán por el/los carriles habilitados para tal fin, siempre obedeciendo las indicaciones del personal de carrera, los cuales estarán en todo momento debidamente identificados.

3-Los kilómetros estarán marcados en el recorrido con panel indicativo del punto kilométrico.

4-El tiempo máximo oficial será de 1 hora. Todo corredor que rebase los tiempos límite establecidos por la Organización, y sea sobrepasado por el vehículo fin de carrera, deberá abandonar la prueba, quedando eximida la organización de toda responsabilidad sobre cualquier accidente o lesión si el atleta continuase el recorrido.

5-Los únicos vehículos autorizados para seguir la carrera son los acreditados por la organización. Cualquier otro vehículo (automóvil, moto, motocicleta o bicicleta) no autorizado, será expulsado de la carrera. No se permite tampoco que ningún vehículo de apoyo a corredores, en dicho caso serán ambos expulsados de la carrera. Aquellas personas que quieran por circunstancias de salud o deportivas acompañar con vehículos a corredores, deberán ponerse en contacto previamente con la organización para obtener la debida acreditación para estar en carrera.

6-Los servicios médicos y/o la organización, en los casos que sean necesarios y como medida de precaución, están facultados para obligar al corredor a abandonar la carrera, quedando la organización exonerada de cualquier responsabilidad sobre los

daños personales que pueda ocasionar el no acatar por parte del corredor dicha orden. Dichos servicios médicos están a disposición de los corredores en el transcurso de la carrera y en la línea de meta.

7-La organización contratará las pólizas de seguros necesarias para cubrir la responsabilidad civil y de accidentes que de la carrera pudieran derivarse. No obstante, todos los participantes reconocen a la organización que se encuentran en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para su participación en la prueba, haciéndose responsable y eximiendo a la Organización de los daños que pudiera ocasionarse derivados de su participación en la carrera.

8-Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento.

9-La Organización decidirá sobre cualquier incidencia aquí no recogida o prevista.

