



La MARISCADA del Atletismo Asturiano

PREMIOS:

- 1er absoluto/a: 200€
- 2º absoluto/a: 100€
- 3er absoluto/a: 50€
- 4º absoluto/a: 40€
- 5º absoluto/a: 20€

Lote de marisco
a los 5 primeros
por categoría

OBSEQUIO DE UN CENTOLLO
A CADA DORSAL

Organizan:



Colaboran:



10k Cabo Vidío

1. ORGANIZADORES

Oviñana Turismo y Ocio.

Direcciones a efectos de notificación y teléfonos de contacto:

Alfonso Ruisánchez Gutiérrez Dirección: Cai Milio - Oviñana s/n Tlfnos: 606623600 / 985596092 E-mail: caimilio@hotmail.com

2. INFORMACIÓN GENERAL

Fecha y hora: 26 de marzo de 2022 a las 17:00 (categorías menores). 18:00 (ABSOLUTA).

Lugar: Oviñana de Cudillero, Asturias (salida 438, de la Autovía A-8). Se disputa sobre una distancia de 10 Km. (No homologada), para la categoría absoluta y que discurre por un circuito 90% de asfalto rápido entre el pueblo de Oviñana y el Faro del Cabo Vidío. La prueba dispondrá de una alfombra de cronometraje en el Faro, por lo que toda persona que no haga la prueba completa será desclasificada de oficio.

Inscripciones: Se podrán realizar hasta el día 16 de marzo en la web www.321go.es por un precio de 13€ y desde entonces hasta el 23 de marzo por un precio de 15€.

Todos los inscritos tendrán un 15% de DTO en los alojamientos asociados si reservan dos noches para el fin de semana de la carrera. Sólo tienen que indicarlo al reservar y presentar copia o resguardo de inscripción a la entrada del alojamiento. Consulta los establecimientos en la web <https://www.ovinana.com/donde-dormir/> (sujeto a disponibilidad de cada uno).

Incluye cronometraje por chip, seguro del corredor, avituallamientos, un centollo por cada participante de la prueba absoluta y cuantos obsequios consiga la organización.

El límite de inscripciones se fija en 600 plazas. Prueba de categorías inferiores (gratuita). A partir de las 17:00h se dará la salida para las categorías inferiores, que podrán hacer su inscripción gratuita el mismo día de la prueba.

La salida de la absoluta será a las 18:00h.

Categorías inferiores:

- Sub 8. Distancia 100 metros .aprox.
- Sub 10. Distancia 300 metros .aprox.
- Sub 12. Distancia 600 metros .aprox.

- Sub 14. Distancia 1.200 metros .aprox.
- Sub 16. Distancia 1.800 metros .aprox.
- CAT.ESPECIAL (según estime la organización).

Categorías prueba absoluta:

Las categorías (masculina y femenina) quedan estipuladas de la siguiente manera:

- Sub 18
- Sub 20
- Senior: 20 a 34 años.
- Veterano A: 35 a 39 años.
- Veterano B: 40 a 44 años.
- Veterano C: 45 a 49 años.
- Veterano D: 50 a 54 años.
- Veterano E: 55 a 59 años.
- Veterano F: 60 a 64 años.
- Veterano G: 65 a 69 años.
- Veterano H: 70 a 74 años.
- Veterano I: 75 a 79 años.
- Veterano J: 80 a 84 años.
- Veterano K: 85 a 89 años.
- Veterano L: 90 a 94 años.
- Veterano M: 95 a 99 años.
- Veterano N: 100 en adelante.

3. ORGANIZACIÓN Y REGLAMENTACIÓN

La organización tendrá potestad para retirar a un corredor si su estado de salud así lo aconseja, por cualquier infracción del reglamento de la prueba observada, por no llevar el dorsal o por no hacer todo el recorrido indicado en el itinerario.

Toda la información de la prueba y los resultados se pueden consultar a través de la Web.

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar en el pecho, el dorsal personal que le facilite la organización.

Los participantes corren bajo su responsabilidad, sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales.

La participación en la carrera estará sujeta, por supuesto, al cumplimiento de las recomendaciones que se nos trasladen relacionadas con el Covid. Iremos informando puntualmente si tenemos noticias previas por parte de organismos oficiales.

Premios:

-Consistirán en abundantes lotes de marisco para los 5 primeros clasificados de cada categoría de la carrera absoluta.

-Además, los cinco primeros puestos de la carrera (categoría femenina y masculina) tendrán un premio adicional en metálico: 200/100/50/40/20 €.

-Trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría de las pruebas inferiores.

-Obsequios para todos los niños y niñas participantes.

Entrega de dorsales:

A las 14:00 del día de la prueba.

Será imprescindible la presentación de DNI para la recogida del dorsal. La organización no entregará ningún dorsal o chip si el atleta no aporta la identificación del titular. Para recoger el dorsal de otro participante, se necesitará fotocopia del DNI de ese participante, con autorización firmada del titular del documento.

Los inscritos podrán recoger la bolsa del corredor y el centollo con el correspondiente dorsal el mismo día de la carrera. El hecho de no retirar el dorsal ni la bolsa ni el centollo en los términos establecidos significa la renuncia a los mismos.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de la reglamentación.

4. DESARROLLO TÉCNICO DE LA PRUEBA

COORDINACIÓN DE SEGURIDAD

La responsabilidad en las tareas de coordinación de la seguridad durante el desarrollo de toda la prueba recaerá en Alfonso Ruisánchez Gutiérrez, con D.N.I. 11421924D con teléfonos de contacto: 606623600/985596092

SECRETARÍA

Secretaría PERMANENTE

A partir de marzo con el fin de informar y tramitar aquellas inscripciones que se vayan realizando.

Esta secretaría permanente estará abierta en:

La página www.321go.es– contacto 695 27 41 96 (Miguel)

Cai Milio – 606 623 600

La inscripción estará abierta a todos los deportistas federados y populares. Las inscripciones se realizarán a través de www.321go.es

Precio de la inscripción: 13 € (hasta el 16 de marzo, 15 € del 17 al 23 de marzo).

SECRETARÍA DE PRECOMPETICIÓN

Estará ubicada en Las Escuelas de Oviñana y tendrá por objeto:

- Recepción de atletas.
- Entrega de la Bolsa del atleta: dorsales, centollo, información turística, etc.
- Recepción de Periodistas.
- Entrega de Dossier para prensa.
- Punto de Información para atletas y acompañantes.

Horarios: desde las 14:00 horas del 26 de marzo, hasta el comienzo de la prueba.

Dicha secretaría estará ubicada en la zona de salida y meta, en un lugar habilitado para ello y con la señalización necesaria.

SECRETARÍA DE COMPETICIÓN

- Estará a cargo del Juez de competición.
- Estará situada a pie de salida y meta durante todo el desarrollo de competición.
- Se dispondrá en ella de equipos informáticos para el control de la prueba y la posterior elaboración de clasificaciones.
- La elaboración de las clasificaciones se realiza a través de un sistema de chips que los atletas portarán durante la competición y que nos facilitará la correcta elaboración de clasificaciones.

5. CIRCUITOS

Distancia 10 km en 2 vueltas.

Se desarrolla en el pueblo de Oviñana. En la carretera CU8 y caminos locales.

Croquis de recorrido:

Vuelta 1



Vuelta 2



- **Acciones previas:**
 - Medición y marcaje de recorrido: Salida Plaza de Oviñana, hasta el faro y vuelta.
- **Zona de salida:**
 - Habrá una cámara de llamada y una cámara de salida en la que se realice el control de salida. Estará delimitada por una zona de vallado y la línea de salida vendrá determinada por una línea marcada en el suelo.
- **Acciones durante el desarrollo:**
 - Salida de la prueba: Juez principal. Material: bocina proporcionada por organizador.
 - Seguimiento de apoyo:
 - 1 persona con la cabeza de la prueba 1 con la cola de la carrera.
 - Varios voluntarios a lo largo del circuito a criterio de la dirección técnica.
 - Varios voluntarios en los cruces a lo largo del circuito para control de tráfico.

6. ÁREAS DE META Y POSTMETA Y APARCAMIENTOS

- **Características:**
 - Estará situada en la Plaza del pueblo.
 - La meta será se nalizada con un arco de meta perfectamente visible para los atletas.
 - La recta de meta estará totalmente vallada.
 - En el área de meta estará ubicada la secretaria de competición donde se realizará el registro de tiempos y la posterior elaboración de las clasificaciones. Zona mixta destinada a la prensa, en la cual podrán realizar las entrevistas a los atletas más destacados.
 - Zona de avituallamiento final: En el área de meta habrá una zona de avituallamiento en la que el corredor podrá abastecerse tanto de bebidas como de alimentos.
 - Megafonía: Colocación de material de megafonía (mesa de mezclas, micrófono) en una carpa que habilitaremos para el comentarista de la prueba, cercana a la meta.
- **Croquis:**

INFORMACIÓN ZONA PRINCIPAL



- **Coordinador zonas de meta y post-meta: Alfonso Ruisánchez Gutiérrez**
- **Acciones previas:**
 - Montaje área de meta y post-meta (arco de meta, instalación eléctrica, vallado recta de meta, secretaría de competición, zona de comentarista).
 - Instalación megafonía.
 - Colocación de avituallamiento final.
 - Montaje de paneles publicitarios para zona mixta para la prensa.
- **Acciones durante el desarrollo:**
 - Recepción a vencedores. (Voluntario que le guiará hasta zona de prensa).
 - Entrevistas a vencedores en zona mixta.
 - Locutor de la prueba: Estará informado de la situación de carrera en todo momento. Tendrá un micrófono inalámbrico que le permita situarse en lugares estratégicos de la competición y que le permitan deambular por ellos (boxes, meta, post-meta).
 - Una vez finalizada la prueba podrá accederse a la zona de avituallamiento.

- **Recursos Humanos:**

- Personal de megafonía: 1 persona.
- Voluntarios para zona de meta y post-meta: 3.
- Locutor (persona con experiencia en pruebas y contratado para este evento).
- Adquisición de premios y trofeos.
- Montaje zona de entrega de trofeos. (Personal de mantenimiento).
- Invitación autoridades.

7. HORARIOS

Horario	Detalle	Zonas
14:00	Apertura secretaria técnica y comienzo entrega de dorsales	Escuelas Oviñana
17:30	Fin entrega dorsales	Escuelas Oviñana
16:45	Asegurar cierre circuito	
17:00	Comienzo categorías menores	Plaza del pueblo
17:45	Fin categorías menores	Plaza del pueblo
18:00	Salida principal	Plaza del pueblo
18:30	Llegada primer/a clasificado/a	Plaza del pueblo
19:30	Llegada último/a clasificado/a Apertura total circuitos	Plaza del pueblo
20:00	Entrega trofeos	Escuelas Oviñana

8. PREMIOS Y TROFEOS

-Consistirán en abundantes lotes de marisco para los 5 primeros clasificados de cada categoría de la carrera absoluta.

-Además, los cinco primeros puestos de la carrera (categoría femenina y masculina) tendrán un premio adicional en metálico: 200/100/50/40/20 €.

-Trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría de las pruebas inferiores.

-Obsequios para todos los niños y niñas participantes.

IMPRESINDIBLE PRESENTAR EL DNI EN LA RECOGIDA DEL PREMIO PARA COMPROBAR LA IDENTIDAD Y LA EDAD DEL CORREDOR PARA LAS CATEGORÍAS.

9. SEGUROS Y PERMISOS

SEGUROS

Los organizadores de la prueba contratarán puntualmente un seguro de responsabilidad civil y de accidentes.

PERMISOS

Se tramitarán los siguientes permisos:

- Dirección Provincial de Tráfico: Permiso para la utilización y cortes preceptivos en las vías de carácter local.
- Ayuntamiento de Cudillero y Policía Local: Permiso para cortes de tráfico en todas las calles y carreteras por las que discurra la prueba.